

Le téléphone du vent, une thérapie poétique pour aider à apprivoiser la mort dans la vie.



Lors d'un deuil, notre équilibre psychologique est secoué. L'enjeu, pour retrouver une certaine stabilité, est de pouvoir élaborer les sentiments qui sont activés à l'intérieur de soi et ce principe vaut autant pour les adultes que pour les enfants.

Différents moyens sont à disposition dans ces moments-là, allant de la conversation avec ses proches aux entretiens avec un.e spécialiste, en passant par les cafés-deuils, le recours à un médium ou des groupes de parole.

Le téléphone du vent est un nouveau dispositif, simple, accessible aussi bien aux enfants qu'aux adultes, permettant de s'aider à élaborer un deuil.

Pour discuter de ce moyen encore peu connu, Le Colibri a invité :

Patrick Genaine, intervenant psychosocial et thé-

rapeute systémicien spécialisé dans l'accompagnement du deuil. Il est également le référent Nord-Vaudois pour l'Association ADESSIA qui soutient les personnes ayant vécu une perte périnatale, ainsi que le constructeur du premier téléphone du vent de Suisse.

Durant son exposé il expliquera les concepts psychologiques qui sous-tendent cette thérapie et partagera avec nous ses expériences récentes.

La rencontre aura lieu

**le mercredi 13 septembre 2023 à 17 h 30
à la Villa Perret, rue des Falaises 140, 2000 Neuchâtel**

Après l'exposé, M. Genaine répondra aux questions et la rencontre sera suivie d'un apéritif vers 18h30.

L'accès est libre moyennant une inscription préalable qui doit parvenir avant le 11.09 à info@associationlecolibri.ch