

Le 21 mai 2020 aura lieu la 5^{ième} journée nationale de l'entraide. Célébrons-la tou-te-s ensemble !

Au courant des dernières années, l'entraide a beaucoup évolué – surtout en Suisse latine. Le nombre de personnes adhérant à un groupe d'entraide est en augmentation : de plus en plus de personnes concernées par une même problématique (de santé ou sociale) se réunissent pour s'entraider. Ce mouvement est également davantage reconnu et soutenu par nos autorités.

Deux nouvelles Antennes (centres de compétences pour l'entraide autogérée) ont été ouvertes le 1^{er} janvier 2020 – à Genève et au Jura (Delémont). L'Antenne déjà présente à Neuchâtel, ainsi que les Centres à Lausanne, Bienne et à Lugano ont été renforcés.

La crise sanitaire actuelle nous plonge dans un contexte où nous avons grand besoin de nous sentir entourés, de partager, de nous soutenir mutuellement.

L'entraide autogérée est bâtie sur des valeurs tels la solidarité, le partage, le soutien mutuel.

La **responsabilité personnelle et le soutien mutuel** sont les éléments centraux des groupes d'entraide. Dans ces groupes, les personnes concernées partagent leurs expériences, leurs sentiments, les difficultés qu'elles rencontrent. Elles échangent des informations précieuses issues de l'expérience, tout comme des moyens pratiques pour faire face aux défis du quotidien.

Ces groupes ne sont pas guidés par des professionnels. La modération des discussions et des échanges est assurée par ses membres.

Solidarité et liens forts s'installent entre participants. Des amitiés naissent, les moments de complicité et les sourires s'alternent aux moments d'émotion. La convivialité est partie intégrante des facettes de l'entraide ! On se sent compris, on échange, on se ressource.

Actuellement, les groupes existants peuvent adapter leurs modalités de rencontre au contexte particulier, en se réunissant de manière virtuelle. D'autres groupes spéciaux à thème « Coronavirus » ont été créés.

L'objectif reste le même : se réunir pour échanger et s'entraider.

Ce projet du calendrier virtuel a été initié bien avant cette crise sanitaire, raison pour laquelle les modalités de rencontres présentées dans les capsules – qui peuvent prendre des appellations différentes, telles groupes de parole, cafés-contacts, échanges d'expérience ou groupes d'entraide – se font de manière physique, par des rencontres réelles. Bientôt, lorsque la crise sera passée, les rencontres des groupes pourront à nouveau gagner en convivialité en revenant à leurs modalités de base.

Pour toutes ces raisons, nous souhaitons honorer l'engagement de ces groupes en présentant leurs capsules créatives via notre calendrier virtuel de l'entraide : 19 partenaires, parmi lesquels des associations, des Ligues de santé et des groupes d'entraide indépendants, se sont investis pour montrer au public la richesse de leur engagement via des capsules créatives de l'entraide.

Du 1^{er} au 21 mai, chaque jour, une fenêtre virtuelle sera ouverte sur la richesse de l'entraide autogérée.

Découvrez la variété des thématiques, ainsi que les innombrables facettes de l'entraide grâce à **ce projet créatif réunissant 6 régions de Suisse romande, ainsi que le Tessin.**

Aidez-nous à diffuser ces capsules et à partager les valeurs de l'entraide !

Ensemble, nous sommes plus forts !