



Portes ouvertes

Samedi 12 sept. 26
de 10h30 à 17h

11h - 11h30 Atelier enfants, lecture de la fable et réalisation d'un colibri sous forme de dessin, bricolage

En simultané : 11h-11h30 Présentation aux parents des services de l'association

13h30 - 14h Animation de jeunes entre 12 et 20 ans par le Jeu Dixit, les difficultés de la vie et les forces pour y faire face.

En simultané : 13h30-14h Présentation aux parents des services de l'association

15h - 16h Informations aux professionnel-les du réseau social-santé -enseignement, ...

16h – 17h café-discussion sur les épreuves de vie pour les adultes

Possibilité de réaliser ou de contribuer à réaliser un mandala collectif.

Bienvenue à toutes et tous !



Oser être soi.
Une estime de soi positive pour
une meilleure santé mentale

Découvrez les activités qui auront lieu
dans le canton de Neuchâtel du 10.09 au 10.10.2026

MOIS DE LA
SANTÉ
MENTALE