

FORMATION



procap

Les lundis de 18h25 à 19h25

# Atelier danse pour tous et toutes

Notre démarche vise à offrir une activité de danse adaptée à toutes les populations, autant professionnelles que amateurs, avec ou sans handicap.

Cet atelier propose de prendre conscience et d'incarner son corps à travers le mouvement, de stimuler sa créativité et sa joie, de développer l'écoute, l'improvisation et l'exploration de soi. Nous vous proposons des moments de partage autour de la danse, sans se focaliser sur un apprentissage technique. Les cours seront orientés et construits en fonction des besoins et des possibilités de chaque participant·es.

Informations et inscription:

Laura Cossa, [laura.cossa@tonsurton.ch](mailto:laura.cossa@tonsurton.ch), +41 79 840 85 62

Procap La Chaux-de-Fonds, [chaux-de-fonds@procap.ch](mailto:chaux-de-fonds@procap.ch), +41 32 968 00 33

Ton sur Ton, Rue du Progrès 48, 2300 La Chaux-de-Fonds

[www.tonsurton.ch](http://www.tonsurton.ch)

centre des métiers des arts  
de la scène et du spectacle