

Pour vous aider en cas de dettes...

1.



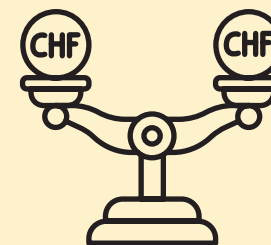
- Limitez les arrangements de paiement
- Respectez les délais de paiement

2.



- Demandez de l'aide rapidement : WWW.ENSEMBLE-NE.CH

3.



- Faites un budget
- Diminuez vos charges
- Diminuez vos dépenses

4.



Payez vos dettes mais :

- Sans prendre un crédit
- Sans utiliser une carte de crédit

5.



Si votre salaire est saisi, présentez à l'office des poursuites :

- vos factures payées de frais médicaux
- les augmentations des charges de votre loyer

6.



Remplissez votre déclaration d'impôts

- Demandez la modification des acomptes d'impôt
- Demandez des aides financières (subsidés caisse-maladie, bourse d'études)

Votre revenu ne suffit plus et vos factures s'accumulent?

Vous ne savez plus comment vous en sortir?

N'attendez pas!

Pour accéder à des prestations sociales, contactez votre guichet social régional.

Les Montagnes neuchâtelaises :	032 933 84 90
La Chaux-de-Fonds (région) :	032 967 67 43
Littoral Ouest :	032 886 50 70
Neuchâtel :	032 717 74 10
Entre-deux-Lacs :	032 886 49 95
Val-de-Ruz :	032 886 57 01
Val-de-Travers :	032 886 44 00

Pour les conseils de budget et un accompagnement

Caritas :	032 886 80 70
CSP :	032 886 91 00
SSIE :	032 725 11 54
APIAH :	032 344 46 26



Le surendettement est un problème qui peut concerner tout le monde.

Il est important de réagir le plus tôt possible et de demander de l'aide.

Au CSP et chez Caritas, des **professionnels** sont disponibles :

- pour vous aider à établir un budget
- pour vous accompagner dans vos démarches vers l'équilibre.

Si vous êtes employés d'une entreprise membre, alors vous pouvez également obtenir du soutien auprès :

- de **l'APIAH (secteur horloger)**
- du **SSIE (tous les secteurs)**.

Si votre revenu ne couvre **pas vos besoins essentiels** :

- contactez le guichet social de votre région.

Si vous rencontrez des **difficultés** pour payer vos primes d'assurance de base (**LAMal**) :

- **annoncez-le** immédiatement à votre assurance
- téléphonez au guichet social de votre région. Vous avez peut-être droit à des aides.

Cette démarche est gratuite et ouverte à tout le monde

Factures en retard, dettes...

STOP!

Vous pouvez recevoir de l'aide!



www.ensemble-ne.ch

CSP
CENTRE SOCIAL PROTESTANT
NEUCHÂTEL

CARITAS Neuchâtel

ine.ch
RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL