

# COULEURS CHRONIQUES

Groupe d'entraide  
autogéré sur les  
douleurs chroniques

Rencontres  
Environ 1x/mois  
La Chaux-de-Fonds  
Lundi 18h-19h30

Ce groupe de parole réunit des personnes qui souffrent au quotidien de douleurs musculaires chroniques.

**Les proches sont aussi les bienvenus.es.**

Cela impacte fortement le quotidien (fatigue, ralentissement, etc) et l'objectif du groupe est d'**échanger sur les expériences** de chacun.e.

*Partager ce que l'on vit au quotidien, en toute **bienveillance**. Mieux **comprendre** ce qu'il nous arrive et **découvrir** de nouvelles ressources.*

**Gratuit** et **confidentiel**.

Le groupe est autogéré et ne se substitue pas à l'accompagnement d'un professionnel de santé. Il est important d'être suivi.e individuellement.



**INFOENTRAIDESUISSE**  
ANTENNE NEUCHÂTEL

**Info-Entraide Suisse**  
**Antenne Neuchâtel**

032 724 06 00

[info@infoentraideneuchatel.ch](mailto:info@infoentraideneuchatel.ch)

[www.infoentraideneuchatel.ch](http://www.infoentraideneuchatel.ch)

DÉPARTEMENT DES FINANCES ET DE LA SANTÉ  
SERVICE CANTONAL DE LA SANTÉ PUBLIQUE

 **ne.ch**  
REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL