



SOUHAITEZ-VOUS
PARLER À D'AUTRES
PERSONNES CONCERNÉES
PAR LA CRISE ACTUELLE DU
CORONAVIRUS?

LUTTEZ-VOUS
CONTRE L'ISOLEMENT ET
CRAIGNEZ-VOUS LA
SOLITUDE?



SELBSTHILFESCHWEIZ
INFOENTRAIDESUISSE
AUTOAIUTOSVIZZERA

Groupe d'entraide virtuelle pendant la crise du Coronavirus

Inscrivez-vous maintenant et participez à une réunion de groupe d'entraide virtuelle chaque semaine. Les groupes virtuels – sous forme de conférence vidéo – seront modérés par les spécialistes des Centres Info-Entraide.

Groupe	Sujet	Date
Groupe 1	Vivre la pandémie au quotidien	Hebdomadaires: les jeudi après-midi Début: 9 avril 2020, 14h00–15h30
Groupe 2	L'isolement ou la solitude durant la pandémie	Hebdomadaires: les mardi soir Début: 14 avril 2020, 17h00–18h30

Pour s'inscrire: Écrivez simplement un mail à info@infoentraidesuisse.ch avec votre nom, adresse email et numéro de téléphone ou inscrivez-vous par téléphone auprès d'Info-Entraide Suisse: 061 333 86 01.

Vous pouvez vous inscrire jusqu'au jour précédant la première réunion.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Il ne s'agit pas d'un service de conseil (médical), mais d'un échange d'expériences (modéré) avec d'autres personnes concernées.

www.infoentraidesuisse.ch/coronavirus