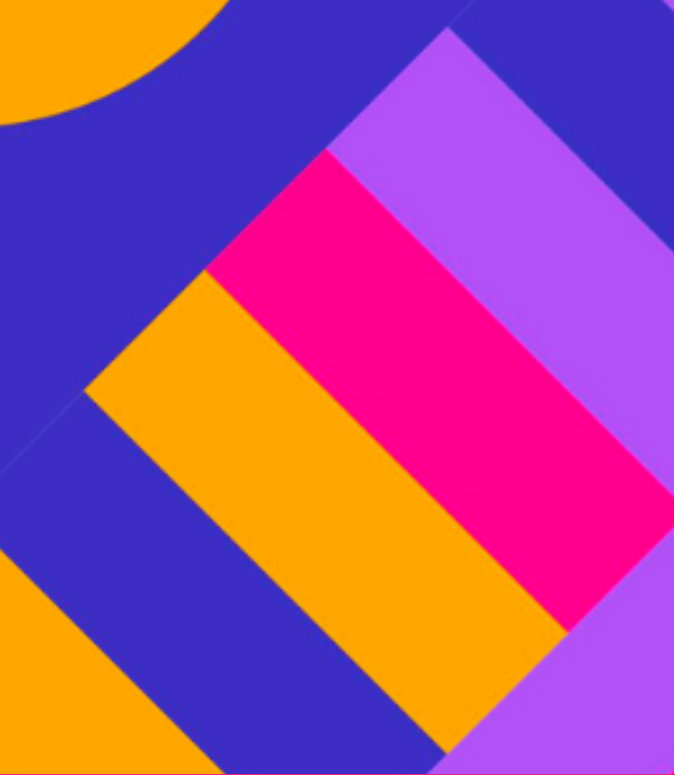
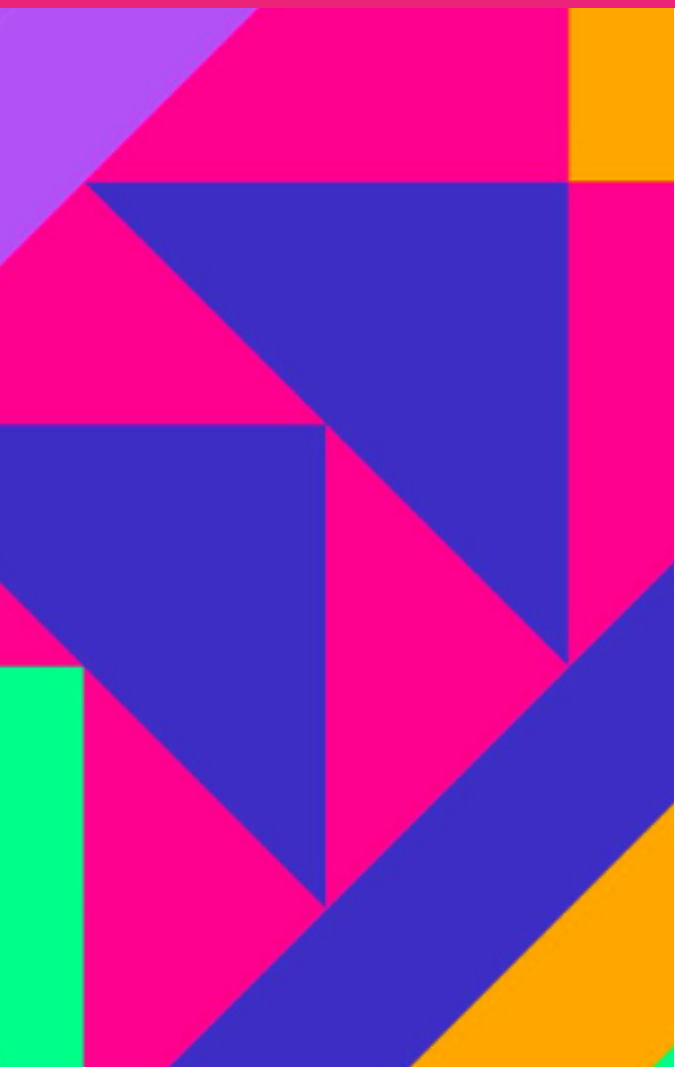




CATALOGUE DES FORMATIONS ET ATELIERS 2024



be^{ne}volat
euchatel

En tant qu'association faîtière, bénévolat neuchâtel informe, oriente, conseille, forme et crée des liens dans le but de valoriser le bénévolat et de promouvoir la vie associative à l'échelle cantonale.

Cette année, nous avons le plaisir de vous proposer un panel de **formations** à des prix accessibles et dispensées par des formateur·rices professionnel·les spécialisé·es ainsi que différents **ateliers**.

Les **formations** s'adressent à toute personne bénévole ou salariée, faisant partie d'une association du canton de Neuchâtel.

Elles permettent de :

- réfléchir au sens de son action
- renforcer l'engagement et le sentiment d'appartenance
- approfondir ses connaissances (savoir, savoir-faire, savoir-être) et acquérir des compétences spécifiques
- améliorer la qualité de son engagement
- favoriser l'épanouissement personnel

Les **ateliers** interactifs, consultatifs ou formatifs offrent des espaces d'échanges, des réflexions, des renseignements, des réponses, des outils et un renforcement des compétences.

Les formations et les ateliers sont des lieux de rencontres et d'enrichissement. Ils donnent l'occasion de se retrouver en groupe avec d'autres bénévoles et acteur·rices du monde associatif de tous horizons permettant des partages d'expériences et de connaissances.

Les membres de bénévolat neuchâtel bénéficient d'un tarif préférentiel et d'un accès prioritaire.

Les **inscriptions** se font en ligne sur notre site :
benevolat-ne.ch/formations.

Veuillez prendre note des conditions de participation à la **page 23**.



- Hôtel des associations • Rue Louis-Favre 1 • 2000 Neuchâtel
- 032 886 89 00 • du lundi au jeudi de 8h30 à 11h30
- www.benevolat-ne.ch
- benevolat-neuchatel.formations@ne.ch

1	Bénévolat et migration - Compétences transculturelles Jeudi 8 février 2024 de 9h à 16h30	Page 5
2	Aide à la mobilité - Cours d'ergonomie Jeudi 22 février 2024 de 14h à 16h	Page 6
3	Prendre soin du collectif pour éviter l'épuisement associatif Mardi 5 mars 2024 de 17h30 à 20h30 - Atelier	Page 7
4	Bénévoles au volant - Conduire en confiance Jeudi 7 mars 2024 de 16h à 18h	Page 8
5	Premiers secours BLS-AED - Massage cardiaque Jeudi 14 mars 2024 de 8h30 à 11h30	Page 9
6	Mieux écouter pour mieux communiquer Mercredi 24 avril 2024 de 9h à 16h30	Page 10
7	Comprendre et tenir la comptabilité de son association Mercredis 15 et 22 mai 2024 de 18h à 21h	Page 11
8	Lancer son association Jeudi 30 mai 2024 de 17h à 19h30 - Atelier	Page 12
9	Booster la communication de votre association grâce aux réseaux sociaux Mercredi 5 juin 2024 de 9h à 17h	Page 13
10	Quels outils pour valoriser, fidéliser et accompagner les bénévoles ? Mercredi 4 septembre 2024 de 16h30 à 20h	Page 14
11	Un comité efficace et durable, c'est possible Jeudi 12 septembre 2024 de 9h à 16h30	Page 15
12	Les obligations légales dans les associations Mardi 24 septembre 2024 de 18h à 20h - Atelier	Page 16
13	Création d'un rapport d'activité impactant et efficient Mercredi 25 septembre 2024 de 14h à 18h - Atelier	Page 17
14	Renforcer vos connaissances dans l'accompagnement des aîné-es Jeudi 26 septembre 2024 de 9h à 17h	Page 18

15	Introduction au bénévolat En savoir plus pour débiter une activité bénévole Mercredi 30 octobre 2024 de 14h à 17h	Page 19
16	La communication non verbale Jeudi 7 novembre 2024 de 9h à 17h	Page 20
17	Lancer son association Jeudi 14 novembre 2024 de 17h à 19h30 - Atelier	Page 21
18	Comment optimiser la communication pour recruter des bénévoles Jeudi 21 novembre 2024 de 9h à 16h30	Page 22
	Conditions de participation	Page 23

Pourquoi se former ?

- Développer ou actualiser ses compétences
- Entretenir et dynamiser sa motivation
- Améliorer la confiance en soi
- Partager des savoir-faire et des passions
- Valoriser, sécuriser et réfléchir à son engagement

Bénévolat et migration

Compétences transculturelles

Date et lieu	Jeudi 8 février 2024 de 9h à 12h et de 13h à 16h30 Hôtel des Associations, Louis-Favre 1, Neuchâtel
Intervenantes	Sarah Grosjean Dia, coresponsable formations Suisse romande et Irène Blanc, formatrice en Suisse romande, OSAR
Public cible	Personnes oeuvrant dans un contexte de diversité dans le cadre de leur bénévolat ou de leur travail au sein d'une association
Prix	CHF 40.- membres CHF 80.- non membres Gratuit pour les groupes de transports bénévoles membres
Participant-es	8 à 14 personnes

Objectifs

- Identifier et donner sens aux facteurs individuels et culturels en interaction chez soi comme chez l'autre dans la relation interpersonnelle
- Analyser et adapter la posture personnelle selon la diversité des interactions
- Reconnaître les ressources et points d'amélioration en situations interculturelles
- Mobiliser des connaissances spécifiques et développer des pistes pratiques pour mieux communiquer et collaborer avec des publics d'origine migrante

Contenu

Dans notre pratique professionnelle ou dans le cadre de notre bénévolat, nous sommes amené-es à interagir avec des personnes d'origines diverses, aux parcours hétérogènes. Cette formation permet d'aborder les concepts de culture, de compétences transculturelles, ainsi que certaines dimensions sensibles de la communication interculturelle. Sur la base d'une grille de lecture proposée par les formatrices, les participant-es examinent des situations concrètes en vue de mieux gérer les défis de la communication et de la collaboration interculturelles.

Méthode

Tâches collaboratives, analyse de cas et élaboration de pistes de travail.

Délai d'inscription Lundi 29 janvier 2024

Inscription

Aide à la mobilité

Cours d'ergonomie

Date et lieu	Jeudi 22 février 2024 de 14h à 16h Salle des Samaritains, rue du 1er Mars 14, Neuchâtel
Intervenants	Samaritains Neuchâtelois
Public cible	Bénévoles auprès de personnes âgées et/ou à mobilité réduite. Une priorité sera accordée aux bénévoles des groupes de transports bénévoles.
Prix	CHF 40.- membres CHF 80.- non membres Gratuit pour les groupes de transports bénévoles membres
Participant-es	6 à 16 personnes

Objectifs

- Améliorer la santé, la sécurité et le bien-être lors des déplacements
- Apprendre les bons gestes pour un accompagnement adapté aux besoins des bénéficiaires
- Se sentir en confiance dans son activité bénévole auprès de personnes âgées, malades et/ou à mobilité réduite

Contenu

Cette formation permet d'entraîner les postures et les bons gestes liés à l'accompagnement et au transport de personnes, tout en préservant votre santé et votre confort.

Il sera abordé notamment la manière d'entrer et de sortir du véhicule, les escaliers, les trottoirs et les gestes quotidiens en lien avec l'accompagnement de personnes (aides à la marche, pour se lever et s'asseoir).

Méthode

Théorie avec supports variés, travail de groupe et pratique entre participant-es.

Délai d'inscription Jeudi 8 février 2024

Inscription

Prendre soin du collectif pour éviter l'épuisement associatif

Date et lieu	Mardi 5 mars 2024 de 17h30 à 20h30 Hôtel des Associations, Louis-Favre 1, Neuchâtel
Intervenante	Noémie Cheval, cofondatrice et formatrice du Réseau Transition Suisse Romande, designeuse de formation et facilitatrice d'écopédagogie
Public cible	Réservé aux membres de bénévolat neuchâtel
Prix	Gratuit
Participant-es	8 à 10 personnes, 1 représentant-e par association

Objectifs

- Identifier ce qu'est l'épuisement associatif et ses causes
- Évaluer son propre niveau d'épuisement et celui de son collectif
- Comprendre ce qu'est la dimension intérieure de l'engagement collectif
- Identifier ses propres limites (ce qui l'enthousiasme, ce qui l'épuise) dans l'engagement collectif
- Mobiliser plusieurs approches et outils pour prendre soin du « faire ensemble » et entretenir la motivation et l'enthousiasme pour soi et dans le collectif

Contenu

Cet atelier a pour but d'outiller les participant-es pour prendre soin du faire ensemble positif au sein des collectifs et des projets. À travers des apports théoriques, du travail individuel et en groupes, des partages d'expériences, avec les outils issus notamment du travail de Joanna Macy, les participant-es aborderont ensemble ce qu'ils-elles ont déjà fait (ou pas) pour intégrer des éléments et processus intérieurs à leurs actions et projets. Des exemples seront partagés afin d'écrire les prochaines étapes pour avancer en prenant soin de leur durabilité intérieure, et celle de leurs collectifs.

Méthode

L'atelier comprend une variété d'activités : apprentissage, travail émotionnel, discussions et échanges entre participant-es. Les exercices impliquent le corps, le mental, les émotions.

Délai d'inscription Vendredi 23 février 2024

Inscription

Bénévoles au volant

Conduire en confiance

Date et lieu	Jeudi 7 mars 2024 de 16h à 18h (théorie) Hôtel des Associations, rue Louis-Favre 1, Neuchâtel
Intervenant	François Orlando, moniteur auto-école Orlando, Neuchâtel
Public cible	Chauffeur·euses bénévoles. Une priorité sera donnée aux chauffeur·euses bénévoles membres.
Prix	CHF 40.- membres CHF 80.- non membres Gratuit pour les groupes de transports bénévoles membres
Participant·es	8 à 12 personnes

Objectifs

- Conserver la confiance sur la route avec les nouvelles réglementations
- Augmenter la sécurité et le confort au volant
- Se sentir à l'aise dans son activité bénévole

Contenu

Cette formation offre une occasion de revoir les bases de la théorie de la circulation routière et d'être à jour avec les nouvelles lois et règles. Elle permet également de se sensibiliser aux autres par une conduite préventive et de trouver les bons ajustements, afin d'être bien installé·e au volant de son véhicule.

Méthode

La formation comprend deux modules :

- Un module théorique de 2 heures en groupe
- Un module pratique de 50 minutes à bord de la voiture personnelle accompagné·e du moniteur (le rendez-vous sera fixé directement avec le moniteur lors du cours théorique)

Délai d'inscription Jeudi 22 février 2024

Inscription

Premiers secours BLS-AED

Massage cardiaque

Date et lieu	Jeudi 14 mars 2024 de 8h30 à 11h30 Salle des Samaritains, rue du 1er Mars 14, Neuchâtel
Intervenants	Samaritains Neuchâtelois
Public cible	Bénévoles auprès de personnes âgées et/ou à mobilité réduite. Une priorité sera accordée aux bénévoles des groupes de transports bénévoles.
Prix	CHF 40.- membres CHF 80.- non membres Gratuit pour les groupes de transports bénévoles membres
Participant-es	6 à 16 personnes

Objectifs

- Prodiguier les premiers secours en cas d'arrêt cardiaque jusqu'à l'arrivée des professionnel·les
- Se sentir en confiance dans son activité bénévole auprès de personnes âgées, malades et/ou à mobilité réduite

Contenu

Cette formation permet d'entraîner, de façon variée et ludique, les mesures BLS-AED en cas d'arrêt cardiaque (BLS= Basic Life Support) ainsi que la manière d'utiliser un défibrillateur (AED=Automated External Defibrillation), dans le cadre de différents scénarios réalistes. Le cours traite, entre autres, des thèmes suivants :

- Identifier et évaluer les situations d'urgence, infarctus du myocarde et accident vasculaire cérébral inclus
- Résoudre les problèmes dans les situations d'urgence
- Mettre les personnes inconscientes en position latérale de sécurité
- Entraîner les compétences de base (première évaluation, massage cardiaque, ventilation, défibrillation à l'aide de l'AED)

Méthode

Théorie avec supports variés, pratique sur mannequin pour la partie massage cardiaque et entre participant-es pour la mise en posture latérale.

Une fois la formation terminée, vous recevez l'attestation du cours BLS-AED-SRC (valide 2 ans). Une répétition est conseillée au-delà de ce délai.

Délai d'inscription Jeudi 29 février 2024

Inscription

Mieux écouter pour mieux communiquer

Date et lieu	Mercredi 24 avril 2024 de 9h à 12h et de 13h à 16h30 Union commerciale, Coq-d'Inde 24, 1er étage, Neuchâtel
Intervenant	Luc Wilhelm, formateur en relations humaines depuis près de 30 ans, formé notamment à l'approche "Personnalité et Relations Humaines" (PRH)
Public cible	Bénévoles en activité
Prix	CHF 40.- membres CHF 80.- non membres Gratuit pour les groupes de transports bénévoles membres
Participant-es	8 à 15 personnes

Objectifs

- Comprendre le processus d'écoute et en dégager les éléments-clés
- Identifier les attitudes fondamentales pour une écoute active
- Découvrir sa manière d'écouter et celle des autres

Contenu

L'écoute est une clé centrale de l'accueil et de l'accompagnement des personnes. Au coeur de tout bénévolat, il y a la rencontre et au coeur de toute rencontre, l'écoute en est l'élément clé.

Cette formation aborde les éléments du processus d'écoute, l'écoute profonde ainsi que les attitudes fondamentales qui lui sont liées : le non-jugement, la foi en l'autre, la proximité, l'authenticité et le respect de la liberté de l'autre.

Méthode

Apports théoriques et pratiques, exercices et mises en situation.

Délai d'inscription Jeudi 11 avril 2024

Inscription

Comprendre et tenir la comptabilité de son association

Dates et lieu	Mercredi 15 mai 2024 de 18h à 21h et Mercredi 22 mai 2024 de 18h à 21h 2 modules indissociables Union commerciale, Coq-d'Inde 24, 1er étage, Neuchâtel
Intervenant	Mathias Gautschi, administrateur culturel
Public cible	Personne en charge de la trésorerie au sein d'une association
Prix	CHF 40.- membres CHF 80.- non membres Gratuit pour les groupes de transports bénévoles membres
Participant-es	8 à 15 personnes

Objectifs

- Mettre en place et tenir une comptabilité d'association
- Boucler l'exercice et présenter les comptes annuels
- Établir un budget (de projet, de trésorerie)
- Comprendre et analyser un bilan et un compte d'exploitation
- Être au clair avec les aspects légaux et fiscaux de son association (responsabilités, exonération, TVA, etc.)

Contenu

Cette formation permet d'acquérir et/ou de renforcer les compétences utiles à la gestion financière d'une association.

Thèmes abordés durant la formation :

- Le bilan (actif-passif)
- Le compte de résultat (charges-produits)
- Le débit et le crédit
- Bouclements et comptes annuels
- Analyse des comptes
- Notions de révisions
- Notions de fiscalité et exonération

Méthode

Échanges de pratiques, apports théoriques et retour à la pratique (exercices et résolution de problèmes).

Délai d'inscription Jeudi 2 mai 2024

Inscription

Lancer son association

Date et lieu Jeudi 30 mai 2024 de 17h à 19h30
Hôtel des Associations, rue Louis-Favre 1, Neuchâtel

Intervenant bénévolat neuchâtel

Public cible Membres de comités de nouvelles associations

Prix Gratuit

Participant-es 6 à 10 personnes, 1 représentant-e par association

Objectifs

- Connaître les bases légales pour créer une association
- Définir la mission de l'association : enjeu, public-cible et prestations
- Se questionner sur le contexte, les valeurs, les compétences, les rôles et les responsabilités en lien avec le projet associatif

Contenu

Cet atelier propose un espace d'échange et de réflexion sur la création d'une association. Il permet également d'aborder les fondements d'une bonne gouvernance.

Méthode

Présentation interactive avec apports théoriques, moments d'échanges et questions.

Pré-requis

Avoir un projet de création d'association.

Délai d'inscription Jeudi 16 mai 2024

Inscription

Booster la communication de votre association grâce aux réseaux sociaux

Date et lieu	Mercredi 5 juin 2024 de 9h à 12h et de 13h30 à 17h Union commerciale, Coq-d'Inde 24, 1er étage, Neuchâtel
Intervenante	Laure Jolidon, fondatrice de l'agence de communication digitale Jolimind et formatrice spécialiste des réseaux sociaux
Public cible	Personnes en charge de la communication au sein d'une association
Prix	CHF 40.- membres CHF 80.- non membres Gratuit pour les groupes de transports bénévoles membres
Participant-es	8 à 12 personnes

Objectifs

- Être capable de communiquer sur les activités de votre association via les réseaux sociaux
- Comprendre comment les réseaux sociaux peuvent vous aider à recruter des bénévoles et obtenir des adhésions et/ou des dons
- Identifier les réseaux sociaux pertinents pour vos besoins et en connaître le fonctionnement
- Découvrir les meilleures pratiques et les contenus les plus efficaces sur les réseaux sociaux en 2024 en Suisse
- Connaître et tester les outils à votre disposition pour créer du contenu pour les réseaux sociaux

Contenu

Cette formation a pour but de vous faire découvrir les principaux réseaux sociaux utilisés en Suisse : LinkedIn, Facebook, Instagram et TikTok. Au cours de la journée, vous aurez l'occasion d'identifier les réseaux les plus pertinents pour vos besoins et les plus adaptés à votre fonctionnement (temps, ressources, budget). A travers des exercices pratiques, vous pourrez également tester les outils présentés et créer vos premiers contenus pour les réseaux sociaux !

Méthode

Mélange de théorie (partage des meilleures pratiques et d'exemples pertinents) et de mise en pratique.

Pré-requis

Aisance en informatique (navigation web, traitement de texte) et maîtrise des fonctionnalités de base de son smartphone.

Délai d'inscription Jeudi 23 mai 2024

Inscription

Quels outils pour valoriser, fidéliser et accompagner les bénévoles ?

Date et lieu	Mercredi 4 septembre 2024 de 16h30 à 20h Union commerciale, Coq-d'Inde 24, 1er étage, Neuchâtel
Intervenante	Ellia Meylan, spécialiste bénévolat à Caritas VAUD
Public cible	Personnes en charge des bénévoles au sein d'une association
Prix	CHF 40.- membres CHF 80.- non membres Gratuit pour les groupes de transports bénévoles membres
Participant-es	8 à 12 personnes

Objectifs

- Identifier les enjeux et les mécanismes d'un engagement bénévole
- Obtenir un éclairage théorique sur la conduite de bénévoles
- Disposer d'outils et de pratiques facilitant l'accompagnement et la fidélisation des bénévoles

Contenu

Cette formation aborde les questions relatives à l'encadrement des bénévoles et traite des relations entre la personne, l'organisation et le ou la responsable au travers d'aspects théoriques (don, motivation, dynamique de l'autonomie) et d'aspects pratiques utiles à mettre en place (charte, accord de bénévolat, etc.).

Méthode

Exposé magistral interactif avec moments d'échanges et questions.

Délai d'inscription Jeudi 22 août 2024

Inscription

Un comité efficace et durable, c'est possible ?

Date et lieu	Jeudi 12 septembre 2024 de 9h à 12h et 13h à 16h30 Union commerciale, Coq-d'Inde 24, 1er étage, Neuchâtel
Intervenante	Noémie Cheval, cofondatrice du Réseau Transition Suisse romande, formatrice, designeuse de formation et facilitatrice d'écopédagogie
Public cible	Membres de comités associatifs ou en devenir
Prix	CHF 40.- membres CHF 80.- non membres Gratuit pour les groupes de transports bénévoles membres
Participant-es	8 à 12 personnes

Objectifs

- Transmettre des connaissances théoriques et pratiques de la dynamique de groupe
- Donner aux participant-es une série d'outils simples, efficaces et facilement reproductibles pour améliorer la vie du groupe (cadre et règles sécuritaires, écoute active, travail sur la posture, vision collective, prise de décision collective, etc.)
- Offrir un espace de partage d'expériences autour des réalités vécues par chacun-e

Contenu

Cette formation propose d'appréhender les bases de la dynamique de groupe et de repartir outillé-e pour soutenir une culture du faire-ensemble positive, efficace et durable.

Elle se base sur l'expérience du Réseau Transition Suisse Romande, du Transition Network International et sur les approches issues, entre autres, de l'Université du Nous, du travail sensoriel, de la Communication Non Violente et de l'Intelligence coopérative.

Méthode

Apports théoriques, partages d'expériences, expérimentation et travaux pratiques - travail individuel et en groupes.

Délai d'inscription Jeudi 22 août 2024

Inscription

Les obligations légales des associations

Date et lieu	Mardi 24 septembre 2024 de 18h à 20h La Chaux-de-Fonds, lieu à définir
Intervenant	Dimitri Paratte, avocat et conseiller juridique de bénévolat neuchâtel
Public cible	Réservé aux membres de bénévolat neuchâtel
Prix	Gratuit
Participant-es	8 à 12 personnes, 1 représentant-e par association

Objectifs

- Se familiariser avec les bases légales et le droit des associations
- Aborder le domaine des limites juridiques à la comptabilité associative
- Sensibiliser aux responsabilités collectives et individuelles au sein des associations
- Echanger sur des cas pratiques

Contenu

L'atelier débutera par une présentation et permettra ensuite de répondre aux questions d'ordre juridique qui émergeront chez les participant-es.

Méthode

Apports de connaissances théoriques et études de cas. Mise en pratique et échanges avec les participant-es.

Création d'un rapport d'activité impactant et efficient

Date et lieu	Mercredi 25 septembre 2024 de 14h à 18h Union commerciale, Coq-d'Inde 24, 1er étage, Neuchâtel
Intervenante	Sonya Martin Pfister, cofondatrice et présidente de Booster Bridge
Public cible	Personne active au sein d'une association souhaitant optimiser la réalisation du rapport d'activité
Prix	CHF 40.- membres CHF 80.- non membres Gratuit pour les groupes de transports bénévoles membres
Participant-es	6 à 8 personnes

Objectifs

- Définir les objectifs du rapport d'activité de votre association
- Revisiter les normes légales et comptables de la publication
- Optimiser sa réalisation tant au niveau du contenant que du contenu
- Intégrer le rapport d'activité dans les stratégies de communication et de recherche de fonds de l'association

Contenu

La réalisation du rapport annuel d'une association est une activité qui est très souvent peu appréciée. Le rapport d'activité est plupart du temps considéré comme un outil de communication ennuyeux et ne faisant que répondre à des obligations légales. L'atelier souhaite vous faire découvrir un autre visage de la réalisation d'un rapport d'activité. Ensemble travaillons à la recherche d'une plus grande efficience de la gestion de votre association en commençant par la publication de votre rapport d'activité.

Méthode

Apports théoriques et pratiques, exercices et mises en situation.

Délai d'inscription Mardi 10 septembre 2024

Inscription

Renforcer vos connaissances dans l'accompagnement des aîné·es

Date et lieu	Jeudi 26 septembre 2024 de 9h à 12h et de 13h30 à 17h Union commerciale, Coq-d'Inde 24, 1er étage, Neuchâtel
Intervenante	Yasmina Konow, formatrice santé social, infirmière, animatrice en gérontologie spécialisée dans les troubles cognitifs
Public cible	Bénévoles en activité
Prix	CHF 40.- membres CHF 80.- non membres Gratuit pour les groupes de transports bénévoles membres
Participant-es	8 à 15 personnes

Objectifs

- Connaître les processus de vieillissement
- Développer des outils de communication
- Acquérir des astuces pour l'accompagnement du quotidien

Contenu

Cette formation permet de mieux comprendre qui sont les personnes âgées d'aujourd'hui, quels sont leurs besoins spécifiques et comment les accompagner.

Les sujets suivants seront abordés :

- Pathologie fréquentes et besoins spécifiques des personnes âgées : les connaître, les prévenir et les repérer
- Comment entrer en relation et communiquer avec elles
- L'isolement et la solitude des personnes âgées, la place que vous occupez dans leur vie
- Quelles sont leurs ressources et comment les valoriser
- Astuces et idées pratiques d'accompagnement
- Collaborer avec la famille : votre rôle et vos limites
- Associations ressources dans le canton de Neuchâtel
- Partage des expériences et questions

Méthode

Apports théoriques et situations du quotidien.

Délai d'inscription Mercredi 11 septembre 2024

Inscription

Introduction au bénévolat

En savoir plus pour débiter une activité bénévole

Date et lieu	Mercredi 30 octobre 2024 de 14h à 17h Union commerciale, Coq-d'Inde 24, 1er étage, Neuchâtel
Intervenante	Annick Gonseth, animatrice-formatrice, coresponsable à bénévolat neuchâtel
Public cible	Bénévoles en début d'activité ou sur le point de s'engager
Prix	Gratuit
Participant-es	8 à 12 personnes

Objectifs

- Connaître le cadre général du bénévolat
- Identifier les enjeux d'un engagement bénévole
- Mieux comprendre sa place et son rôle au sein de l'organisation

Contenu

bénévolat neuchâtel propose une demi-journée destinée aux personnes qui viennent de commencer ou qui vont commencer une activité bénévole.

Cette sensibilisation sera l'occasion de partager les premières expériences vécues et d'aborder les différentes facettes d'un engagement bénévole : motivations, attentes, cadre, rôle, limites, règles d'or, etc.

Méthode

Alternance d'apports théoriques et de dynamiques participatives axées sur l'échange d'expériences et l'analyse de situations.

Délai d'inscription Jeudi 17 octobre 2024

Inscription

La communication non verbale

Date et lieu	Jeudi 7 novembre 2024 de 9h à 12h et de 13h30 à 17h Union commerciale, Coq-d'Inde 24, 1er étage, Neuchâtel
Intervenante	Dominique Wohlhauser, psychologue FSP - psychothérapeute ASP, psychothérapie expressive, formatrice d'adultes avec brevet fédéral et passionnée de danse
Public cible	Bénévoles en activité
Prix	CHF 40.- membres CHF 80.- non membres Gratuit pour les groupes de transports bénévoles membres
Participant-es	8 à 15 personnes

Objectif

- Prendre conscience de la communication non verbale dans le tissage relationnel de l'accompagnement bénévole : écouter et communiquer au-delà de la parole.

Contenu

La communication non verbale désigne tous les échanges qui n'ont pas recours à la parole et aux mots comme le regard, les expressions faciales, les gestes, les postures, Ces derniers ont une grande influence sur nos relations avec autrui. Si nos paroles ont un impact certain, notre gestuelle, notre attitude ou notre regard en disent bien plus que les mots. Les échanges dynamiques de pensées, d'affects, d'émotions se marquent au niveau de notre corps et de ce que nous percevons par nos cinq sens.

Cette formation vise à prendre conscience de cette forme de communication essentielle qui peut être renforcée, régulée, complétée par la parole. Dans l'accompagnement bénévole, elle peut être un support essentiel pour un public dont le langage est en souffrance.

Méthode

Apports d'éléments théoriques reliés à des situations très concrètes amenées par les participant-es.

Délai d'inscription Jeudi 24 octobre 2024

Inscription

Lancer son association

Date et lieu Jeudi 14 novembre 2024 de 17h à 19h30
Hôtel des Associations, rue Louis-Favre 1, Neuchâtel

Intervenant bénévolat neuchâtel

Public cible Membres de comités de nouvelles associations

Prix Gratuit

Participant-es 6 à 10 personnes, 1 représentant.e par association

Objectifs

- Connaître les bases légales pour créer une association
- Définir la mission de l'association : enjeu, public-cible et prestations
- Se questionner sur le contexte, les valeurs, les compétences, les rôles et les responsabilités en lien avec le projet associatif

Contenu

Cet atelier propose un espace d'échange et de réflexion sur la création d'une association. Il permet également d'aborder les fondements d'une bonne gouvernance.

Méthode

Présentation interactive avec apports théoriques, moments d'échanges et questions.

Pré-requis

Avoir le projet de créer une association.

Délai d'inscription Jeudi 31 octobre 2024

Inscription

Comment optimiser la communication pour recruter des bénévoles

Date et lieu	Jeudi 21 novembre 2024 de 9h à 12h et de 13h à 16h30 Union commerciale, Coq-d'Inde 24, 1er étage, Neuchâtel
Intervenante	Sonya Martin Pfister, cofondatrice de Booster Bridge
Public cible	Toute personne active au sein d'une association souhaitant optimiser la communication pour recruter de nouveaux-elles bénévoles
Prix	CHF 40.- membres CHF 80.- non membres Gratuit pour les groupes de transports bénévoles membres
Participant-es	8 à 12 personnes

Objectifs

- Revisiter les fondamentaux de la gestion des ressources humaines au sein d'une association
- Mise en évidence des particularités du bénévolat au sein d'une organisation à but non lucratif
- Définir la place et le rôle de chaque bénévole collaborant au développement de l'association
- Comprendre leurs motivations et leurs attentes
- Définir une stratégie de communication efficace et efficiente en matière de recrutement de bénévoles

Contenu

Gérer une association est une situation à la fois magique et stratégique. Parmi les nombreuses activités qui doivent être assumées est celle de recruter des bénévoles, soit des personnes qui sont prêtes à donner du temps au développement de projets et d'idées d'une association. N'est-ce pas une situation tout à fait extraordinaire dans une société souvent qualifiée d'individualiste ? Encore faut-il arriver à communiquer de manière efficace vis-à-vis de personnes potentiellement intéressées à s'engager ou à fidéliser celles qui l'ont déjà fait depuis plusieurs mois ou années. Cette formation souhaite permettre aux participant-es de revisiter les fondamentaux de la communication spécifiquement dédiée aux bénévoles.

Méthode

Apports d'éléments théoriques reliés à des situations très concrètes amenées par les participant-es.

Délai d'inscription Jeudi 7 novembre 2024

Inscription

Conditions de participation

Inscription

- Les formations s'adressent à toute personne engagée dans une association en tant que bénévole ou salariée dans le canton de Neuchâtel. Certains ateliers sont réservés aux membres de bénévolat neuchâtel.
- Les inscriptions se font **en ligne** sur notre site :
benevolat-ne.ch/formations
Les personnes qui ne sont pas à l'aise avec l'informatique peuvent nous contacter par téléphone.
- Les inscriptions sont prises en considération par ordre d'arrivée, avec une priorité pour les associations membres de bénévolat neuchâtel.
- Chaque inscription est confirmée par courriel au participant ou à la participante.

Paielement des frais de participation

- Les frais de participation sont payables d'avance par virement bancaire dès la confirmation définitive.
- Les inscriptions sont fermes. Le non-paiement de la formation n'est pas considéré comme une annulation de l'inscription.
- Une réduction est accordée à toute personne, bénévole ou salariée, faisant partie d'une association membre de bénévolat neuchâtel.

Remboursement

- En cas d'annulation ou de report de la formation par bénévolat neuchâtel, les frais de participation sont remboursés.
- Toute annulation d'inscription intervenant à moins de 14 jours avant la formation peut faire l'objet d'un remboursement uniquement sur présentation d'un certificat.
- En cas d'absence non justifiée, les frais de participation restent dûs.



Une autre formation ou un autre atelier ?

Vous avez
un besoin spécifique ?

Un thème vous intéresse
particulièrement ?

N'hésitez pas à nous
le faire savoir !

benevolat
neuchâtel

- Hôtel des associations • Rue Louis-Favre 1 • 2000 Neuchâtel
- 032 886 89 00 • du lundi au jeudi de 8h30 à 11h30
- www.benevolat-ne.ch
- benevolat-neuchatel@ne.ch