



Centres et antennes Info-Entraide

Un groupe d'entraide autogéré, qu'est-ce que c'est?

Les groupes d'entraide autogérés réunissent des personnes qui connaissent les mêmes préoccupations ou qui vivent une situation similaire dans le but de s'entraider et de se soutenir. Ils échangent leurs expériences, de bonnes idées, recueillent des informations et se soutiennent mutuellement.

Que font les centres & antennes Info-Entraide

- Répertorier les groupes d'entraide qui existent et les rendre visibles auprès du grand public et des professionnel·les socio-sanitaires.
- Accompagner la création de nouveaux groupes autogérés
- Soutenir les groupes existant dans le développement de leurs compétences ou autres types de demandes.

INFO-ENTRAIDE VAUD, INFO-ENTRAIDE SUISSE ANTENNE GENÈVE

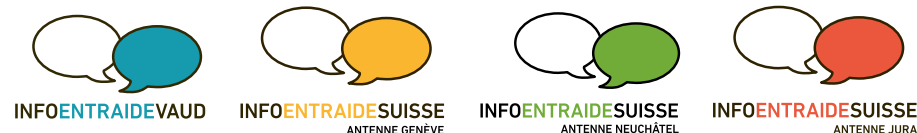
c/o Bénévolat-Vaud, Ruchonnet 1, 1003 Lausanne, 021 313 24 04,
formations@benevolat-vaud.ch, www.infoentraidevaud.ch

INFO-ENTRAIDE SUISSE ANTENNE NEUCHÂTEL

Rue Louis-Favre 1, Hôtel des Associations, 2000 Neuchâtel, 032 724 06 00,
info@infoentraideneuchatel.ch, www.infoentraideneuchatel.ch

INFO-ENTRAIDE SUISSE ANTENNE JURA

Rue du Puits 4, 2800 Delémont, c/o locaux Pro Senectute,
Rendez-vous sur demande, 076 549 26 06, jura@infoentraidesuisse.ch, www.infoentraidejura.ch



Modalités d'inscription

Inscription

La demande d'inscription se fait par l'intermédiaire de nos formulaires en ligne au plus tard **4 semaines avant la date de l'atelier ou du webinaire**. Les formulaires sont accessibles à cette adresse:

www.infoentraidesuisse.ch/ateliers

Vous recevrez un message automatique vous informant que votre demande a bien été prise en compte. Puis, après traitement de votre requête par le canton concerné, un mail vous communiquant l'état de votre inscription vous sera adressé. C'est ce dernier qui fait foi.

Tarifs

- Particulier·ères: 50 CHF / atelier
- Particulier·ères AI / AVS / étudiant·es: 20 CHF / atelier
- Professionnel·les: 120 CHF / webinaire

Les centres et antennes de Suisse romande proposent des ateliers et webinaires de qualité à des prix abordables, grâce au soutien des cantons. C'est pourquoi, la priorité d'inscription est donnée aux résident·es du canton où a lieu l'atelier en question, bien que les inscriptions soient ouvertes aux résident·es de tous les cantons.

Le paiement doit être réalisé **au plus tard 20 jours** avant l'atelier ou le webinaire.

Annulation

Les inscriptions sont fermes. Tout désistement doit être annoncé par mail au centre ou à l'antenne cantonal·e concerné·e, au minimum **20 jours avant** la date de l'atelier ou du webinaire.

En cas d'annulation à moins de 20 jours, le remboursement ne pourra s'effectuer que sur présentation d'un justificatif.

En cas d'absence non justifiée, la finance d'inscription reste due.

Attestation

Une attestation de participation sera délivrée à l'issue de l'atelier ou du webinaire.

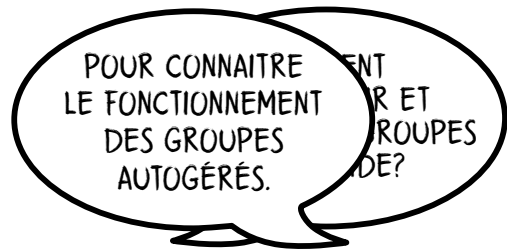


INFOENTRAIDESUISSE

Centre romand, Rue Louis-Favre 1, 2000 Neuchâtel, 032 724 06 00,
info@infoentraidesuisse.ch, www.infoentraidesuisse.ch



www.infoentraidesuisse.ch/ateliers



Ateliers pour toute personne intéressée

ATELIER 1

Créer mon groupe d'entraide autogéré

- Samedi, 18 mars 2023, de 9h30 à 13h00 à Lausanne
- Samedi, 18 novembre 2023, de 9h30 à 13h00 à Neuchâtel

Contenu Cet atelier permet d'acquérir les bases pour faciliter la création et la conduite d'un groupe d'entraide autogéré. Il permet de comprendre comment ces groupes se développent, quelles sont leurs caractéristiques ainsi que leur mode de fonctionnement. Des apports théoriques et des moments interactifs vous donneront des pistes pour atteindre vos objectifs.

Public-cible Toute personne intéressée par la création d'un groupe d'entraide autogéré qui est elle-même concernée par une problématique ou qui est proche d'une personne concernée.

Ateliers pour membres de groupes d'entraide autogérés

ATELIER 2

Animer mon groupe d'entraide autogéré

- Samedi, 11 mars 2023, de 9h00-13h00 à Delémont
- Samedi, 2 septembre 2023, de 9h00-13h00 à Lausanne

Contenu Comment se lancer dans l'animation d'un groupe d'entraide tout en étant soi-même concerné-e! Cet atelier vous donne des clés pour vous sentir à l'aise dans ce rôle en abordant des thèmes tels que la structure d'une réunion, la posture et le rôle de l'animateur-trice; quelques outils pratiques utiles à l'animation de groupe seront présentés. Les apports théoriques sont illustrés par des exemples concrets et des exercices en groupe. Les échanges de pratiques entre les participant-es sont favorisés.

Public-cible Pour les personnes déjà modératrices de groupes d'entraide autogérés ou les personnes concernées ou les proches désirant animer un groupe autogéré.

ATELIER 3

Communiquer avec bienveillance dans mon groupe d'entraide autogéré

- Samedi, 6 mai 2023, de 9h00-13h00 à Neuchâtel
- Samedi, 2 décembre 2023, de 9h00-13h00 à Lausanne

Contenu Durant le cycle de vie d'un groupe d'entraide, les membres sont parfois confronté-es à des difficultés. Cet atelier pratique s'attarde sur les questions de communication interpersonnelle. Il vise à sensibiliser chacun-e des membres avec des outils facilitant les échanges et favorisant le respect et l'écoute (questions ouvertes, communication non violente, message en JE, etc.). Les outils sont présentés en introduisant quelques notions théoriques, mais l'accent est mis sur des mises en situations entre les participant-es.

Public-cible Pour les participants à un groupe d'entraide autogéré, tous les membres sont les bienvenus.

Webinaires pour professionnel·les des secteurs socio-sanitaires

WEBINAIRE

Les groupes d'entraide: comment créer des ponts dans mon organisation

Jeudi, 14 septembre 2023 de 9h30 à 12h00

Contenu Dans tous les domaines de la santé et du social, l'entraide est un outil précieux pour soutenir les personnes vivant une situation difficile. L'entraide autogérée dans son organisation peut être un relais privilégié pour les professionnel·les. Cet atelier va permettre de comprendre comment fonctionne un groupe d'entraide autogéré, ses apports, ses limites, ainsi que de cerner les besoins en matière de soutien mutuel pour les bénéficiaires de l'organisation. Lors de ce webinaire, les apports théoriques seront illustrés par des exemples concrets, et les échanges entre participant-es seront encouragés.

Public-cible professionnel·les d'organisations socio-sanitaires



Ateliers sur demande

Nous sommes à disposition pour mener des ateliers et webinaires sur demande. Cette offre s'adresse à toute organisation socio-sanitaire, institution, association bénévole ou salariée, groupe d'entraide, etc qui souhaiterait faire connaître l'entraide autogérée à ses membres / collaborateur-trices ou les faire travailler sur des thèmes spécifiques.