

**PRO
SENECTUTE** &
PLUS FORTS ENSEMBLE

**canal
alpha** 
Vous présentent...



Ça Bouge à la Maison

Ça bouge à la maison
Du lundi au samedi,
Pro Senectute et Canal Alpha
vous proposent de
bouger depuis votre salon!

10h00: Gym douce (45 min)

Sur Canal Alpha

Ça bouge toujours à la maison...

Participez à nos leçons quotidiennes en utilisant des accessoires aux couleurs Pro Senectute !

Dès 2021, Fanny et Lucas, nos fidèles animateurs, utiliseront ballon et bande élastique pour de nouvelles leçons toujours plus colorées et toujours aussi variées.

Commandez aujourd'hui encore ce matériel indispensable, pour vous et pour vos proches !

Une idée de cadeau de Noël originale...

Prix des 2 accessoires : Fr. 20.–
(TVA et frais d'envoi compris)

Prix de soutien : Fr. 40.–

Adresse de commande :

Pro Senectute Arc Jurassien

Rue du Puits 4

2800 Delémont

Tél. 032 886 83 20 – Courriel : prosenectute.delemont@ne.ch

