

COMMUNIQUE DE PRESSE

Aux médias de l'Arc jurassien

Delémont, La Chaux-de-Fonds, Neuchâtel, Tavannes, le 9 décembre 2020

Direction – Dubois François

Téléphone 032 886 83 55 – francois.dubois@ne.ch

Une bonne nouvelle en ces temps difficiles : prolongation de la diffusion des cours de gym "Ça bouge à la maison" de Pro Senectute Arc jurassien sur Canal Alpha toute l'année 2021.

En ces temps difficiles, Pro Senectute Arc jurassien est très heureux de pouvoir apporter **une bonne nouvelle à nos très nombreuses et nombreux gymnastes qui suivent régulièrement nos cours de gymnastique "Ça bouge à la maison"** depuis leur salon: nous avons trouvé des solutions pour créer des nouveaux cours – toujours animés par Fanny et Lucas - et les diffuser sur toute l'année 2021 !

Une nouveauté et une excellente idée de cadeau de Noël à se faire ou à suggérer à ses proches : nos gymnastes devront s'équiper d'un matériel tout simple, mais indispensable pour suivre les cours : un ballon et une bande élastique. Vous pouvez passer commande auprès de Pro Senectute Arc jurassien, soit par mail prosenectutedelemon@ne.ch, soit sur notre site Internet, soit par téléphone au 032 886 83 20. L'équipement coûte Fr. 20.- tout compris, mais nous le proposons aussi au prix de soutien de Fr. 40.- à celles et ceux qui souhaitent soutenir ça bouge à la maison.

La crise sanitaire n'est hélas de loin pas encore terminée et cette prolongation était un défi important à relever pour nous : nous sommes fiers d'avoir trouvé les moyens de diffuser de nouveaux cours durant toute l'année 2021 ! **Une autre nouveauté**: les cours seront toujours diffusés partout en Suisse romande, mais ils ont été **traduits en dialecte** pour les gymnastes de la région Bienne/Seeland et des régions alémaniques des cantons romands, et même peut-être pour les Zurichois !

Les cours de 45 minutes seront diffusés, jusqu'à fin 2021, chaque jour du lundi au samedi, mais seulement **une fois par jour à 10h00 du matin.**

Pro Senectute Arc Jurassien

Contacts médias : Dubois François, Directeur, francois.dubois@ne.ch 079 757 19 60

www.arcjurassien.prosenectute.ch