

Après une enfance difficile

Groupe de parole

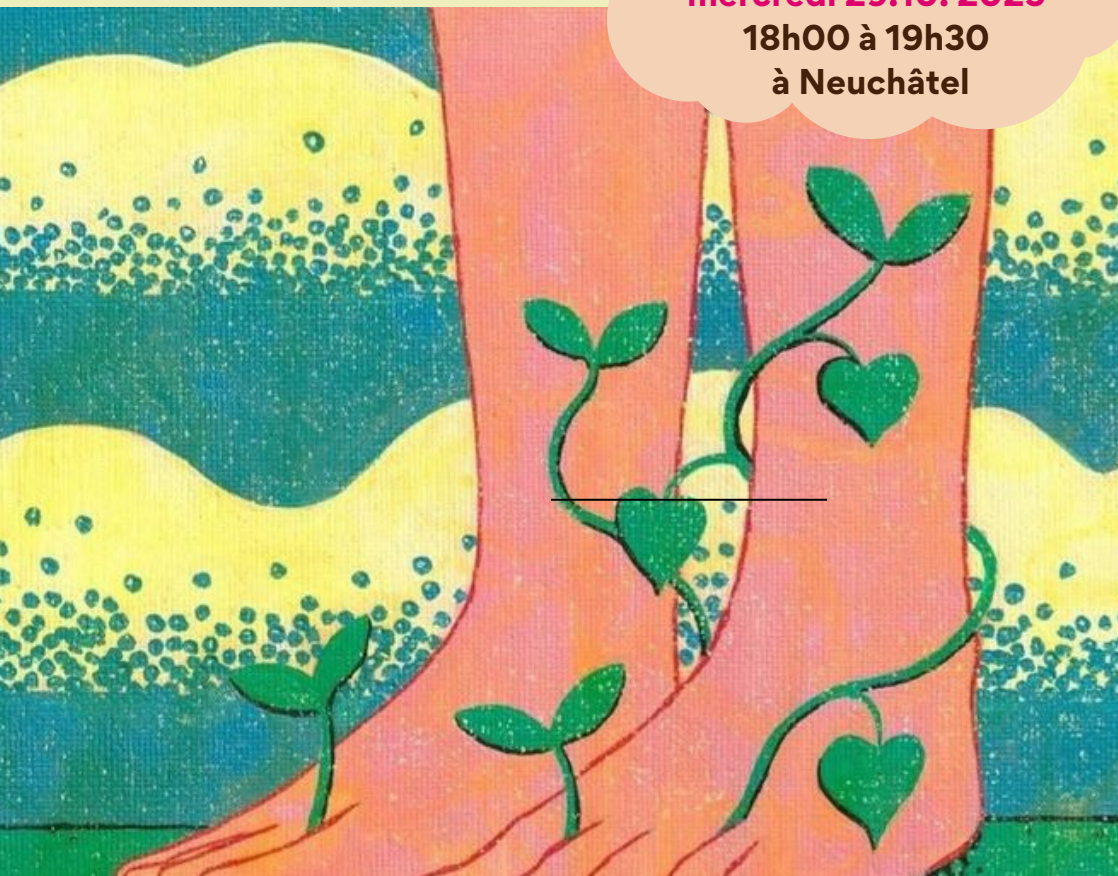
Vous souffrez de

- **conséquences de violences psychiques** vécues dans l'enfance et l'adolescence
- **trauma complexe** et de **troubles de l'estime de vous et du lien à l'autre** à l'âge adulte

Vous cherchez un **espace de parole** pour

- poser des mots sur les blessures passées
- partager sans jugement
- explorer des chemins de reconstruction et trouver du soutien

**Participez à notre
séance d'information
mercredi 29.10. 2025
18h00 à 19h30
à Neuchâtel**



Ce groupe est ouvert à toute personne qui souhaite **reconnecter avec son histoire** et **retrouver confiance en ses ressources**.

Le groupe est **autogéré**, **gratuit**, **confidentiel** et **bienveillant**.

Une professionnelle d'Info-Entraide Antenne de Neuchâtel accompagne le groupe de parole **lors de son processus de création** avant qu'il ne soit autogéré.

Le groupe d'entraide ne se substitue pas à l'accompagnement d'un.e professionnel.le de santé. **Il est important d'être suivi.e individuellement.**

Sur inscription
info@infoentraideneuchatel.ch
032 724 06 00



INFOENTRAIDESUISSE
ANTENNE NEUCHÂTEL

DÉPARTEMENT DES FINANCES ET DE LA SANTÉ
SERVICE CANTONAL DE LA SANTÉ PUBLIQUE


REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL