



INFOENTRAIDE VAUD



INFOENTRAIDE SUISSE
ANTENNE NEUCHÂTEL



INFOENTRAIDE SUISSE
ANTENNE JURA

Groupes d'entraide autogérés

Ateliers et webinaires

Catalogue romand 2024

NOUVEAU!

Un accès à toutes les compétences pour le bien de
mon groupe d'entraide autogéré



www.infoentraidesuisse.ch

Ateliers pour membres de groupes d'entraide autogérés

ATELIER 1

Créer une charte avec mon groupe

Contenu Cet atelier permet de comprendre en quoi la co-responsabilité est au centre du bon fonctionnement d'un groupe autogéré. Nous aborderons le rôle de la charte qui clarifie les principes d'organisation et de communication et favorise ainsi la stabilité et la pérennité du groupe autogéré.

Vous repartirez avec des éléments théoriques et une méthodologie mise en pratique durant cet atelier et applicable au sein de votre groupe pour créer ou faire le bilan de votre charte.

Dates

- **Samedi 13 janvier 2024 de 9h30 à 13h00 à Neuchâtel**
- **Samedi 7 septembre 2024 de 9h30 à 13h00 à Lausanne**

Public-cible Destiné aux membres de groupes d'entraide autogérés. Pour une meilleure implication du groupe, la participation de plusieurs membres serait idéale.

ATELIER 2

Animer ou co-animer mon groupe

Contenu Comment se lancer dans l'animation, ou la co-animation, d'un groupe d'entraide autogéré, tout en étant soi-même concerné-e! Cet atelier vous donne des clés pour vous sentir à l'aise dans ce rôle en abordant des aspects tels que la structure d'une réunion, la posture et le rôle de l'animateur-trice ou des co-animateur-trices; quelques outils pratiques utiles à l'animation de groupe seront présentés.

Les apports théoriques sont illustrés par des exemples concrets et des exercices en groupe. Les échanges de pratiques entre les participant-es sont favorisés.

Dates

- **Samedi 10 février 2024 de 9h00 à 13h00 à Neuchâtel**
- **Samedi 5 octobre 2024 de 9h00 à 13h00 à Lausanne**

Public-cible Pour les animateurs-trices ou co-animateur-trices de groupes d'entraide autogérés, ou les membres de groupes autogérés souhaitant le devenir.

ATELIER 3

Communiquer avec bienveillance dans mon groupe

Contenu Durant le cycle de vie d'un groupe d'entraide, les membres sont parfois confronté-es à des difficultés de différentes natures. Cet atelier pratique permet de comprendre comment communiquer en tant qu'individu au sein d'un groupe et comment s'exprimer authentiquement pour le bon fonctionnement du groupe.

L'atelier vous propose des outils facilitant les échanges et l'expression de soi, tout en favorisant le respect et l'écoute entre les personnes (questions ouvertes, communication non violente, message en JE, etc.).

Les outils sont présentés en introduisant quelques notions théoriques et l'accent est mis sur des mises en situation entre les participant-es.

Dates

- **Samedi 9 mars 2024 de 9h00 à 13h00 à Delémont**
- **Samedi 9 novembre 2024 de 9h00 à 13h00 à Lausanne**

Public-cible Pour les membres de groupes d'entraide autogérés.
Tous les membres sont les bienvenus.



ORGANISATION | ANIMATION | COMMUNICATION

Un accès à toutes les compétences pour le bien de mon groupe d'entraide autogéré

Obtenez votre ENTRAIDE PASS en suivant les 3 ateliers dans la même année!

Faire vivre un groupe d'entraide en autogestion demande des compétences multiples. En participant aux 3 ateliers, vous avez l'occasion de les développer et de les valoriser. Une garantie qualité pour votre groupe!

Neuchâtel-Jura: janvier/février/mars 2024
(Délai d'inscription au 1^{er} décembre 2023)

Vaud: septembre/octobre/novembre 2024
(Délai d'inscription au 15 août 2024)

Il est également possible de s'inscrire à un seul atelier de votre choix.
Voir modalités d'inscriptions.

Webinaire pour professionnel·les socio-sanitaire

WEBINAIRE

Promouvoir les groupes d'entraide autogérés auprès de mon public.

Contenu Les groupes d'entraide autogérés développent les compétences de leurs membres, renforcent l'autodétermination et soulagent les proches. C'est pourquoi ils sont reconnus comme un pilier important du système de santé, ainsi qu'un relai incontestable pour les professionnel·les socio-sanitaire.

Ce webinaire permet aux professionnel·les de comprendre en quoi consiste l'entraide autogérée, ses apports et ses limites, quels sont les multiples groupes existants, qui peut y participer et comment orienter leurs bénéficiaires vers les groupes en toute confiance.

Date • **Judi 21 novembre 2024 de 9h30–12h00 en ligne**

Public-cible Professionnel·le·s d'organisations socio-sanitaire souhaitant pouvoir orienter leurs publics vers l'entraide



Ateliers sur demande

Nous sommes à disposition pour mener des ateliers et webinaires sur demande. Cette offre s'adresse à toute organisation socio-sanitaire, institution, association bénévole ou salariée, groupe d'entraide, etc. qui souhaiterait faire connaître l'entraide autogérée à ses membres / collaborateur·trices ou les faire travailler sur des thèmes spécifiques.



Centres et antennes Info-Entraide

Un groupe d'entraide autogéré, qu'est-ce que c'est ?

Les groupes d'entraide autogérés réunissent des personnes qui connaissent les mêmes préoccupations ou qui vivent une situation similaire dans le but de s'entraider et de se soutenir. Ils échangent leurs expériences, de bonnes idées, recueillent des informations et se soutiennent mutuellement.

Les centres/antennes Info-Entraide, que font-ils ?

- Répertorier les groupes d'entraide qui existent et les rendre visible auprès du grand public et des professionnel·les socio-sanitaires.
- Accompagner la création de nouveaux groupes autogérés
- Soutenir les groupes actifs dans le développement de leurs compétences ou autres types de demandes.

INFO-ENTRAIDE VAUD, (GENÈVE)

c/o Bénévolat-Vaud, Ruchonnet 1, 1003 Lausanne, 021 313 24 04,
formations@benevolat-vaud.ch, www.infoentraidevaud.ch

INFO-ENTRAIDE SUISSE ANTENNE NEUCHÂTEL, (FRIBOURG, VALAIS)

Hôtel des Associations, Rue Louis-Favre 1, 2000 Neuchâtel, 032 724 06 00,
info@infoentraideneuchatel.ch, www.infoentraideneuchatel.ch

INFO-ENTRAIDE SUISSE ANTENNE JURA

c/o locaux Pro Senectute, Rue du Puits 4, 2800 Delémont
Rendez-vous sur demande, 032 724 06 00, jura@infoentraidesuisse.ch, www.infoentraidejura.ch



INFOENTRAIDEVAUD



INFOENTRAIDESUISSE
ANTENNE NEUCHÂTEL



INFOENTRAIDESUISSE
ANTENNE JURA

Modalités d'inscription

La demande d'inscription se fait par l'intermédiaire de nos formulaires en ligne.

Entraide pass Neuchâtel-Jura: janvier/février/mars 2024

(Délai d'inscription au 1^{er} décembre 2023)

> www.infoentraideneuchatel.ch/ateliersneju

Entraide pass Vaud: septembre/octobre/novembre 2024

Délai d'inscription au 15 août 2024

> www.infoentraidevaud.ch/ateliersvd

Tarifs

- **Privé-e:** CHF 50.– par atelier / CHF 120.– pour l'Entraide Pass
- **Privé-e AI/AVS/étudiant-es:** CHF 20.– par atelier / CHF 45.– pour l'Entraide Pass
- **Professionnel-les:** CHF 120.– / webinaire

Le paiement doit être réalisé **au plus tard 20 jours** avant l'atelier ou le webinaire.

Annulation

Les inscriptions sont fermes. Tout désistement doit être annoncé par mail au centre ou à l'antenne concerné-e, au minimum 20 jours avant la participation. En cas d'annulation à moins de 20 jours, le remboursement ne pourra s'effectuer que sur présentation d'un justificatif. En cas d'absence non justifiée, la finance d'inscription reste due.

Attestation

Une attestation de participation sera délivrée.



INFOENTRAIDESUISSE

Centre romand, Rue Louis-Favre 1, 2000 Neuchâtel, 032 724 06 00,
info@infoentraidesuisse.ch, www.infoentraidesuisse.ch

