Croix-Rouge suisse
Canton de Neuchâtel

LET'S DO EAT

Programme thérapeutique pour enfants et adolescents en surpoids

20 % d'enfants en surpoids, 7% atteints d'obésité ; voilà la situation actuelle en Suisse qui met la santé et le bien-être des jeunes en péril. Dans le but de venir en aide à ses enfants et adolescents, le programme Let's do eat est organisé par la Croix-Rouge Suisse du canton de Neuchâtel et a comme but d'aider le jeune à explorer les diverses origines de son surpoids et de déterminer les moyens d'action pour le combattre et adopter un nouveau mode de vie.

Le programme se déroule sur une année et est réparti en 6 samedis pour les familles ainsi qu'une semaine de camp durant les vacances de Pâques, réservée aux jeunes.

L'équipe encadrante, constituée de médecin, professeur d'activité physique adaptée, diététicien et psychologue permet aux participant-e-s de vivre des aventures communes, de faire le plein de connaissances et de partager des instants de découvertes multiples au travers d'ateliers éducatifs, d'augmenter la confiance en soi, ainsi que d'avoir des activités physiques en groupe et de dépenser un maximum d'énergie de manière ludique.

Pour toutes informations, contacter :

Croix-Rouge Suisse du canton de Neuchâtel
Noémi Schmutz, coordinatrice du programme
Secteur diététique
Rue de la Paix 71
2300 La Chaux-de-Fonds

+41 32 886 88 60

www.croix-rouge-ne.ch

noemi.schmutz@croix-rouge-ne.ch