

Mieux communiquer avec les autres et avec soi-même

Vous souhaitez :

- vous former à l'écoute ?
- mieux vivre le moment présent ici et maintenant ?
- communiquer avec les autres au plus près de ce que vous ressentez ?
- partager sans blesser ?

Nous vous proposons :

- des échanges en groupe
- des entretiens réciproques
- des réflexions en groupe, sur divers thèmes
- une formation originale, inspirée par les réflexions de Rogers, Ricoeur et Le Bon, basée sur l'entraide réciproque
- une démarche transposable dans la vie privée et professionnelle



Dans le cadre de l'Université Populaire

3 soirées de formation de base

**Les jeudi soirs 30 octobre, 13 et 27 novembre 2014,
de 19h15 à 21h15,**

à La Chaux-de-Fonds

Prix : 50 CHF.

Renseignements : Sophie Liehti, 032/914.53.03, (sliehti@eleutheropedie.org)

Inscriptions : www.cifom.ch/upn, Cours no7, « Mieux communiquer avec soi-même et avec les autres ».

La formation de base peut se poursuivre ensuite par une soirée à quinzaine, durant un an, le jeudi soir (dates à convenir ensemble).