

Vous prenez soin de votre conjoint ou d'un parent, d'un enfant ou encore d'un ami atteint dans sa santé, dans son autonomie au quotidien ?

Si tel est le cas, **vous êtes un Proche Aidant**. Et vous éprouvez peut-être le besoin de partager ce que vous vivez ?

Dates en 2017

Lundi 27 février	15h-17h
Lundi 27 mars	15h-17h
Lundi 19 juin	15h-17h
Lundi 28 août	15h-17h
Lundi 30 octobre	15h-17h
Lundi 27 novembre	15h-17h

Lieu

Café de L'Aubier
Rue du Château 1 , 2000 Neuchâtel

Café des Proches Aidants

Ces rencontres permettent aux Proches Aidants de se retrouver autour d'un thème pour **partager leurs expériences** et **favoriser l'entraide entre les participants** et la reconnaissance de leurs compétences de vie.

- | | |
|---------------|---|
| • 27 février | A l'écoute de mes émotions |
| • 27 mars | Rester à la maison à quel prix ? |
| • 19 juin | Etre Proche Aidant, un libre choix ? |
| • 28 août | Se ressourcer, accompagner dans la durée |
| • 30 octobre | Lieux de relèves |
| • 27 novembre | Entrer en institution |

Les rencontres sont gratuites, sans inscription préalable. Elles peuvent être suivies de manière ponctuelle ou régulière. Elles sont animées par des professionnels assurant un cadre de confidentialité.

Caritas Neuchâtel

Rue du Vieux-Châtel 4

2002 Neuchâtel

Tél: +41 32 886 80 70

www.caritas-neuchatel.ch

CCP 20-5637-5

