

# CARITAS Neuchâtel

**Vous prenez soin de votre conjoint ou d'un parent, d'un enfant ou encore d'un ami atteint dans sa santé, dans son autonomie au quotidien ?**

Si tel est le cas, **vous êtes un Proche Aidant**. Et vous éprouvez peut-être le besoin de partager ce que vous vivez ?

## **Dates en 2017**

Lundi 27 février	15h-17h
Lundi 27 mars	15h-17h
Lundi 19 juin	15h-17h
Lundi 28 août	15h-17h
Lundi 30 octobre	15h-17h
Lundi 27 novembre	15h-17h

## **Lieu**

Café de L'Aubier  
Rue du Château 1 , 2000 Neuchâtel

# Café des Proches Aidants

Ces rencontres permettent aux Proches Aidants de se retrouver autour d'un thème pour **partager leurs expériences** et **favoriser l'entraide entre les participants** et la reconnaissance de leurs compétences de vie.

- 27 février **A l'écoute de mes émotions**
- 27 mars **Rester à la maison à quel prix ?**
- 19 juin **Etre Proche Aidant, un libre choix ?**
- 28 août **Se ressourcer, accompagner dans la durée**
- 30 octobre **Lieux de relèves**
- 27 novembre **Entrer en institution**

Les rencontres sont gratuites, sans inscription préalable. Elles peuvent être suivies de manière ponctuelle ou régulière. Elles sont animées par des professionnels assurant un cadre de confidentialité.

**Caritas Neuchâtel**

**Rue du Vieux-Châtel 4**

**2002 Neuchâtel**

**Tél: +41 32 886 80 70**

**[www.caritas-neuchatel.ch](http://www.caritas-neuchatel.ch)**

**CCP 20-5637-5**

