CARITAS Neuchâtel

Vous prenez soin de votre conjoint ou d'un parent, d'un enfant ou encore d'un ami atteint dans sa santé, dans son autonomie au quotidien ?

Si tel est le cas, **vous êtes un Proche Aidant**. Et vous éprouvez peut-être le besoin de partager ce que vous vivez ?

Dates en 2017

Samedi 18 mars	9h-11h
Samedi 13 mai	9h-11h
Samedi 24 juin	9h-11h
Samedi 26 août	9h-11h
Samedi 30 septembre	9h-11h
Samedi 25 novembre	9h-11h

Lieu

AROSS
Association Réseau Orientation Santé Social
Rue de la Banque 7, 2400 Le Locle

Café des Proches Aidants

CARITAS Neuchâtel

Ces rencontres permettent aux Proches Aidants de se retrouver autour d'un thème pour **partager leurs expériences** et **favoriser l'entraide entre les participants** et la reconnaissance de leurs compétences de vie.

- 18 mars **A l'écoute de mes émotions**
- 13 mai **Rester à la maison à quel prix ?**
- 24 juin **Etre Proche Aidant, un libre choix ?**
- 26 août **Se ressourcer, accompagner dans la durée**
- 30 septembre **Lieux de relèves**
- 25 novembre **Entrer en institution**

Les rencontres sont gratuites, sans inscription préalable. Elles peuvent être suivies de manière ponctuelle ou régulière. Elles sont animées par des professionnels assurant un cadre de confidentialité.

Caritas Neuchâtel
Rue du Vieux-Châtel 4
2002 Neuchâtel
Tél: +41 32 886 80 70
www.caritas-neuchatel.ch
CCP 20–5637-5

SQS Système de Management Certifié ISO 9001:2008

ZEWO ZERTIFIZIERT CERTIFIÉ CERTIFICATO