

**Vous prenez soin de votre conjoint ou d'un parent, d'un enfant ou encore d'un ami atteint dans sa santé, dans son autonomie au quotidien ?**

Si tel est le cas, **vous êtes un Proche Aidant**. Et vous éprouvez peut-être le besoin de partager ce que vous vivez ?

## Dates en 2017

Samedi 18 mars	9h-11h
Samedi 13 mai	9h-11h
Samedi 24 juin	9h-11h
Samedi 26 août	9h-11h
Samedi 30 septembre	9h-11h
Samedi 25 novembre	9h-11h

## Lieu

AROSS

Association Réseau Orientation Santé Social  
Rue de la Banque 7, 2400 Le Locle

# Café des Proches Aidants

Ces rencontres permettent aux Proches Aidants de se retrouver autour d'un thème pour **partager leurs expériences** et **favoriser l'entraide entre les participants** et la reconnaissance de leurs compétences de vie.

- 18 mars **A l'écoute de mes émotions**
- 13 mai **Rester à la maison à quel prix ?**
- 24 juin **Etre Proche Aidant, un libre choix ?**
- 26 août **Se ressourcer, accompagner dans la durée**
- 30 septembre **Lieux de relèves**
- 25 novembre **Entrer en institution**

Les rencontres sont gratuites, sans inscription préalable. Elles peuvent être suivies de manière ponctuelle ou régulière. Elles sont animées par des professionnels assurant un cadre de confidentialité.

**Caritas Neuchâtel**

**Rue du Vieux-Châtel 4**

**2002 Neuchâtel**

**Tél: +41 32 886 80 70**

**[www.caritas-neuchatel.ch](http://www.caritas-neuchatel.ch)**

**CCP 20-5637-5**

