



Chère collègue, cher collègue,

Nous avons la joie de vous annoncer l'ouverture cet automne d'un groupe de parole mixte destiné à des personnes ayant des troubles relationnels.

Psychologue FSP/ACP, Thomas Noyer anime des groupes de parole depuis 2009. Son approche psychothérapeutique selon Carl Rogers est particulièrement indiquée pour les groupes, créant un climat de sécurité empathique, de cohérence et d'acceptation inconditionnelle favorables à l'ouverture et aux feedbacks.

Anne Fontaine travaille avec des groupes depuis 2009. Elle est formée en travail social, soins palliatifs et sexologie psycho-corporelle.

Notre approche est aussi une approche d'observation de l'ici et maintenant, et nous croyons qu'un des intérêts principaux de ce groupe est de travailler sur des difficultés de relations interpersonnelles (fuite, honte, agressivité, peur, intimité, etc.). Ainsi nous attachons beaucoup d'importance à observer et comprendre comment chacun est lié aux autres membres du groupe et partons du principe que tout ce qui se vit dans le groupe se vit à l'extérieur, et vice-versa. Le climat de sécurité du groupe permet d'en dénouer les enjeux inconscients.

Le groupe est remboursé par certaines assurances complémentaires.

Des revues de presse sont à votre disposition sur www.cabinetsens.ch/medias

Sur demande nous vous rejoignons volontiers durant un de vos colloques ou à une autre occasion pour en parler de vive voix. Nous pouvons également vous envoyer davantage de flyers explicatifs pour transmettre à votre patientèle susceptible d'être intéressée.

Avec nos meilleures salutations,
Anne Fontaine
Thomas Noyer

Un groupe de parole

Les avantages d'un tel groupe comprennent le renforcement de la confiance en soi ainsi que la connaissance et la gestion de ses forces, limites et besoins. Le groupe vise particulièrement des personnes ayant des difficultés relationnelles, que ce soit pour établir et maintenir des contacts épanouissants et durables avec eux-mêmes ou les autres. Dans ce sens, tout ce qui se vit à l'intérieur du groupe étant le reflet d'un vécu à l'extérieur, le climat de sécurité du groupe permet d'en dénouer les enjeux inconscients.

Par notre soutien, notre écoute, notre ouverture à ce qui se passe et se dit, nous facilitons l'accès à une certaine profondeur d'échange, de qualité de partage, de respect et de prise de conscience chez chacun.

Informations pratiques

19h-20h30, un mardi sur deux hormis vacances scolaires, au Cabinet Sens à Neuchâtel (proche de la Place Pury).

10 rencontres, 6-10 participants. Un groupe débutera le 3 novembre 2015 et se terminera le 22 mars 2016. (3 novembre 2015, 17 novembre, 1^{er} décembre, 15 décembre, 5 janvier 2016, 19 janvier, 2 février, 16 février, 8 mars et 22 mars).

Un entretien préalable par téléphone sera établi pour créer un contact, déterminer l'objectif et éventuellement déceler des contre-indications au travail en groupe (lésion cérébrale, paranoïa, hypocondrie, toxicodépendance, alcoolisme, psychose, sociopathie). Il est à noter que le travail en groupe n'est pas le lieu possible d'une thérapie individuelle.

Une participation régulière est demandée pour établir un lien de confiance dans le groupe. A la fin des 10 rencontres, les membres du groupe décident individuellement s'ils souhaitent poursuivre les rencontres.

430.- ; possibilité de payer en deux tranches. Le groupe est remboursé par certaines assurances complémentaires, avec ou sans ordonnance médicale.

Les animateurs

Thomas Noyer est psychologue FSP/ACP, et facilite des groupes d'hommes depuis 2009. Il anime également des groupes de travail à la Haute Ecole de Travail Social à Givisiez (HETS-FR) ainsi qu'à l'Association de Défense des Chômeurs à Neuchâtel (ADCN), et a une charge de formateur d'adultes au Centre Professionnel de Neuchâtel (CPLN). Il travaille comme psychothérapeute délégué auprès du Dr Gérald Klinke à Lausanne au Centre Médical de Praz-Berthoud (CMPB) et comme psychologue indépendant à Neuchâtel au Cabinet Sens (individuel et couples).

Anne Fontaine est maman de deux adolescents, formée en travail social, accompagnement pré et post-natal en haptonomie, soins palliatifs, relaxologie et sexologie psycho-corporelles. Elle anime des groupes depuis 2009.

Employée dans une fondation du canton, elle y travaille les axes de la prévention et de la bientraitance. Elle a aussi une charge de formatrice d'adultes au Centre Professionnel de Neuchâtel (CPLN) et anime des séminaires à l'Ecole Pierre Coullery à La Chaux-de-Fonds. Elle travaille en sexologie psycho-corporelle en indépendante à Neuchâtel au Cabinet Sens, où elle reçoit les personnes en individuel et en couple.

Thomas Noyer et Anne Fontaine animent ensemble un atelier pour couples sur les différences hommes-femmes. Les deux ont créé conjointement le Cabinet Sens en 2012. Ils souhaitent à présent animer des groupes mixtes pour intégrer la richesse et la diversité des relations hommes-femmes.

www.cabinetsens.ch/groupe