

Formations Pro Infirmis Jura-Neuchâtel

Octobre 2015 à juin 2016

« *Intervenir auprès de personnes en situation de handicap* »



SEANCES D'INFORMATION

JURA : Mardi 8 septembre 2015 - 18h30 à Pro Infirmis
Jura, Espace Loisirs, Rue du Puits 6, Delémont

NEUCHÂTEL : Jeudi 10 septembre 2015 – 18h au
CPLN, salle polyvalente, Maladière 82-84, Neuchâtel

- Relève à domicile
- Accompagnement à domicile
- Cours en journée

Les formations à Pro Infirmis Jura-Neuchâtel

Les formations sont destinées à toute personne majeure, qui souhaite intervenir auprès de personnes en situation de handicap ou qui le fait déjà, en tant que proche aidant, bénévole ou professionnel.

- **Formation à la Relève (module I)**

Cette formation courte aborde les aspects éthiques de l'intervention à domicile, sensibilise aux gestes de premier secours, apporte des connaissances de base sur les moyens auxiliaires et les déplacements sécuritaires. Elle permet de postuler au service Relève à domicile de Pro Infirmis Jura-Neuchâtel.

- **Formation à l'Accompagnement (modules I à IV + stages)**

Cette formation complète permet d'acquérir des savoirs théoriques et pratiques pour soutenir, dans leur vie quotidienne, des personnes vivant avec un handicap et les accompagner vers plus d'autonomie. Elle s'adresse aux proches, aux professionnel-le-s, aux bénévoles et permet de postuler au service Accompagnement à domicile de Pro Infirmis Jura-Neuchâtel. La formation comprend :

- **3 modules thématiques (au total 8 journées de cours selon programme)**
- **1 module ateliers pratiques (7 soirées selon programme)**
- **des stages et travaux pratiques**

- **Cours en journée**

Les journées de cours présentées dans le programme peuvent être suivies séparément, dans la mesure des places disponibles, par toute personne concernée par l'accompagnement de personnes en situation de handicap (proches aidants, bénévoles, professionnels). Chaque journée est validée par une attestation.

- **Journée de perfectionnement**

Chaque année, Pro Infirmis organise une journée à thème, à l'attention des personnes qui sont en activité dans un cadre professionnel ou privé. Ces journées constituent un excellent moyen d'acquérir de nouvelles connaissances, de prendre un peu de distance avec le quotidien et de retrouver ainsi quelques forces morales. (*voir papillon ci-joint*)

Module I – Formation à la Relève Intervention à domicile - Notions de base

☀ Sensibilisation au déplacement sécuritaire (1 jour)

Les participants se familiarisent et s'exercent avec des moyens et techniques permettant de faciliter la mobilisation de personnes avec un handicap physique : manier le fauteuil roulant, mobiliser dans le lit, effectuer un transfert, etc.

Jura : M. Daniel Commisso, Centre d'ergothérapie, Delémont

Neuchâtel : Mme Céline Thuler, ergothérapeute, Centre Thérapôle, Neuchâtel

☀ Bienveillance-maltraitance /

Proximité-distance dans la relation d'aide (1 jour)

Par des apports théoriques, des exercices et des séquences d'analyse de pratique, les participants apprennent comment instaurer un positionnement satisfaisant dans la relation avec la personne accompagnée. Comment entrer en relation d'accompagnement ? Comment maintenir une posture adéquate quand la relation s'approfondit ou au contraire, lorsqu'il y a des divergences ? Comment être un proche et un aidant à la fois ? Les notions de bienveillance et maltraitance sont précisées et serviront de repères dans la pratique.

M. Dominique Sauzet, formateur, superviseur et consultant en éducation et relations humaines

☀ Sensibilisation aux urgences domestiques (1/2 jour - matin)

Dans le cadre d'une intervention au domicile des personnes accompagnées, il est important de posséder quelques notions de premiers secours. Ce cours permettra aux participants de développer des aptitudes à dispenser les premiers soins ainsi que la capacité à appliquer les gestes adéquats.

Mme Nathalie Beuchat, formatrice au service de la formation et promotion de la santé, Croix-Rouge Suisse

***Vous trouverez les dates des cours en journée
à la dernière page de ce programme***

Module II

Connaissance des handicaps

☀ **Handicap mental** (1/2 jour - matin)

Guidés par une professionnelle active sur le terrain, les participants entrent dans le monde du handicap mental. Comment le définir ? Comment sa définition et sa perception ont-elles évolué dans l'histoire ? Quelles sont les connaissances actuelles au sujet du handicap mental ? A travers ces différents repères, les participants apprennent à connaître les caractéristiques de ce type de handicap et découvrent la notion de *production du handicap*.

M. Patrice Chaduc et Mme Simone Juillerat Meyer, Antenne Handicap Mental

☀ **Traumatisme crânio-cérébral** (1/2 jour – après-midi)

La deuxième partie de journée sera consacrée au traumatisme crânio-cérébral (TCC). Cette notion couvre les traumatismes du neurocrâne (partie haute du crâne contenant le cerveau) et du cerveau, souvent dus à un accident. Les manifestations cliniques dépendent de l'importance de l'impact et des facteurs associés (âge, pathologies préexistantes, traumatismes associés). Les séquelles immédiates et à terme des traumatismes crânio-cérébraux grèvent l'avenir des victimes et de leurs familles, et leur coût social et financier est élevé. Quelle prise en charge pour quel patient ?

Mme Anne Pérot, psychologue, neuropsychologue

☀ **Handicap psychique** (1/2 jour - matin)

Par quelques apports théoriques illustrés par sa longue pratique en cabinet privé, le formateur présente les principaux troubles psychiques (dépression, schizophrénie, troubles bipolaires), explique les facteurs déclencheurs de la maladie et montre comment celle-ci vient perturber la vie des personnes.

Dr. Ribeiro Domingos, médecin psychiatre, médecin consultant du Centre Rencontre, Courfaivre

☀ **Handicap psychique et conseil social** (1/2 jour - après-midi)

A travers le regard de l'assistante sociale, les participants découvrent quels problèmes sociaux les troubles psychiques peuvent engendrer. Quels rôles peuvent alors jouer les proches et les professionnels ? L'exposé d'une situation concrète montre quel type de soutien le travailleur social peut apporter.

Mme Carine Koller, assistante sociale et responsable Formations à l'Accompagnement et Relève, Pro Infirmis Jura

Module III

La relation d'accompagnement

☀ Accompagner vers l'autonomie (1 jour)

L'environnement dans lequel évolue une personne en situation de handicap détermine son potentiel d'autonomie. Pro Infirmis offre une prestation qui consiste à accompagner à domicile des personnes en situation de handicap. Cette intervention permet à certaines personnes de surmonter des difficultés et des dépendances liées à leurs déficiences. Pour y parvenir, il s'agit de mobiliser et de mettre en valeur les potentiels de la personne plutôt que de porter l'accent sur les manques.

M. Philippe Rebetez, responsable du service Accompagnement, Pro Infirmis Jura

☀ Accompagnement et assistance à domicile (1/2 jour - matin)

Plusieurs personnes en situation de handicap bénéficient du soutien d'accompagnateurs ou d'assistants à domicile. Le formateur vous propose d'échanger sur des présentations de situations.

Jura : M. Philippe Rebetez, responsable du service Accompagnement, Pro Infirmis Jura

Neuchâtel : Mme Annick Michet, responsable du service Accompagnement, Pro Infirmis Neuchâtel et M. Hüseyin Sahin, assistant social et responsable Formations à l'Accompagnement et Relève, Pro Infirmis Neuchâtel

☀ Communiquer, écouter et se faire entendre (1 jour)

Toute personne en contact avec une autre communique : par ses mots, mais aussi par ses comportements, son apparence et la qualité de sa présence.

Découverte des outils de l'écoute active pour reformuler à l'Autre ce que nous découvrons de sa personne et ce que nous retenons de son discours.

Divers exercices nous aident progressivement à dégager les atouts d'une communication au service d'une relation constructive.

M. Péan Rebetez, formateur d'adultes, coach Handicap physique

☀ Les valeurs qui guident mes actes (1 jour)

Identifier ses propres valeurs et celles de l'autre sont des éléments importants pour la compréhension des actes. L'objectif du cours est de clarifier le rôle de l'accompagnateur afin de lui permettre de poser des actes réfléchis et en cohérence avec ses valeurs.

M. Dominique Sauzet, formateur, superviseur et consultant en éducation et relations humaines

***Vous trouverez les dates des cours en journée
à la dernière page de ce programme***

Module IV

Soirées ateliers pratiques

Uniquement destinées aux participants à la Formation à l'Accompagnement, les soirées d'ateliers pratiques permettent, par le travail de groupe, de se familiariser avec les bases de l'entretien d'aide, avec les notions d'écoute active, de reformulation, etc. Les participants réalisent un projet collectif.

Jura

Pro Infirmis Jura
Salle Azur
Rue du Puits 6

Neuchâtel

Centre Professionnel du
Littoral Neuchâtelois
Salle Poly 5, rue de la Maladière 82 2800 Delémont
2000 Neuchâtel

Les **mardis** soirs aux dates suivantes :
3 novembre 2015, 8 décembre 2015,
19 janvier 2016, 1^{er} mars 2016,
19 avril 2016, 3 mai 2016, 31 mai 2016.

Les **lundis** soirs aux dates suivantes :
26 octobre 2015, 23 novembre 2015,
11 janvier 2016, 7 mars 2016, 18
avril 2016, 9 mai 2016, 6 juin 2016.

De 17h00 à 20h00

De 17h00 à 20h00

Stages et travaux pratiques

Différentes activités sont réalisées durant la formation :

- Stages
- Organisation d'une manifestation interactive
- Participation à la Soirée Rencontre thématique de Pro Infirmis
- Travail individuel de lecture des documents de référence

Nota Bene

Pro Infirmis Jura-Neuchâtel offre à ses clients les prestations « Relève à domicile » et « Accompagnement à domicile ». Les formations à la Relève (module I) et à l'Accompagnement (modules I-IV) sont un prérequis nécessaire pour pouvoir postuler dans ces services, mais ne constituent en aucun cas la garantie d'y être engagé.

► Lieux des Formations

Jura
Pro Infirmis Jura
Salle Azur
Rue du Puits 6
2800 Delémont

Neuchâtel
CPLN - Centre Professionnel du
Littoral Neuchâtelois
Salle Polyvalente
Rue de la Maladière 82-84
2000 Neuchâtel

► Horaires

Cours en journée (modules I-III) : de 8h45 – 12h et 13h30 – 16h45

Soirées ateliers pratiques (module IV): de 17h à 20h

► Coût

Formation à la Relève : CHF 190.- + CHF 20.- participation aux frais

Formation à l'Accompagnement : CHF 640.- pour les privés (CHF 840.- pour inscriptions via une institution) + CHF 50.- participation aux frais

Cours en journée : CHF 90.- par journée de cours / CHF 45.- pour les demi-journées de cours

Journée de perfectionnement : CHF 90.-

► Inscriptions

Au moyen du bulletin d'inscription ci-joint ou par téléphone

Formation à l'Accompagnement : inscription sur la base d'un dossier de candidature, à demander au moyen du bulletin d'inscription joint ou auprès de Pro Infirmis Neuchâtel (tél. 032 722 59 60 ou www.proinfirmis.ch/NE) ou Jura (tél. 032 421 98 50 ou www.proinfirmis.ch/JU).

Délai d'inscription : 25 septembre 2015

► Paiement

La facture doit être réglée dès réception, mais au minimum 10 jours avant le début du cours. En cas de désistement après acceptation du dossier de candidature à la Formation à l'Accompagnement, il sera perçu CHF 60.- de frais. Si la formation a commencé, le montant total est dû.

► Validation

La Formation à l'Accompagnement est validée par un certificat, les journées par une attestation.

Dates des cours en journée

Module I

Le déplacement sécuritaire (1 jour)

Jura : vendredi 13.11.2015 Neuchâtel : jeudi 29.10.2015
(Hôpital de la Providence)

Bientraitance-maltraitance / proximité-distance dans la relation d'aide (1 jour)

Jura : vendredi 27.11.2015 Neuchâtel : jeudi 19.11.2015

Sensibilisation aux urgences domestiques (1/2 jour- matin)

Jura : vendredi 04.12.2015 Neuchâtel : jeudi 03.12.2015

Module II

Handicap mental (1/2 jour)

Journée commune à La Chaux-de-Fonds : jeudi 28.01.2016 (*matin*)

Traumatisme crânio-cérébral (1/2 jour)

Journée commune à La Chaux-de-Fonds : jeudi 28.01.2016 (*après-midi*)

Handicap psychique (1/2 jour)

Journée commune à Delémont : vendredi 26.02.2016 (*matin*)

Handicap psychique et conseil social (1/2 jour)

Journée commune à Delémont : vendredi 26.02.2016 (*après-midi*)

Module III

Accompagner vers l'autonomie (1 jour)

Jura : vendredi 11.03.2016 Neuchâtel : jeudi 17.03.2016

Accompagnement et assistance à domicile (1/2 jour - matin)

Jura : vendredi 29.04.2016 Neuchâtel : jeudi 24.03.2016

Communiquer, écouter, se faire entendre (1 jour)

Jura : vendredi 22.04.2016 Neuchâtel : jeudi 14.04.2016

Les valeurs qui guident mes actes (1 jour)

Jura : vendredi 20.05.2016 Neuchâtel : jeudi 19.05.2016