

Résilience et handicaps...

Soutenir la résilience est-il possible ?

Durée

2 jours

Dates

Jeudi 16 mars 2017

Vendredi 17 mars 2017

Objectifs

Après ce cours, les participant-e-s ont

- une compréhension nuancée des réalités de la résilience et sa mise en œuvre
- appris à orienter le regard sur les problèmes et les ressources

Contenus de cours

Travail préalable : identifier et décrire une expérience de résilience personnelle ou professionnelle

1^{er} approche : La résilience comme concept et expérience humaine

- Enracinement de la résilience dans la vie réelle (exemples et vécus)
- Définitions : concept à plusieurs facettes et facteurs de résilience
- Changer de regard sur la vie
- Croître entre fragilités, beautés et sens
- ➔ Liens à nos propres expériences humaines

2^{ème} approche : Les leviers pour la résilience

- Tuteur de résilience, force de la relation
- Approche globale (plusieurs domaines de la vie... physiques, psychiques, sociaux et spirituels) et approche par les ressources
- Suggestions pour la mise en œuvre (Valeurs des petites choses, des gestes « insignifiants », rituels, méthode 50%-50%, SWOT croisé « Forces, faiblesses, opportunités, risques »)
- Casita, un modèle accessible, flexible
- ➔ Liens à nos activités et relations professionnelles

3^{ème} approche : Analyse de pratiques et de logiques institutionnelles

- Situations à analyser sous l'angle de la résilience
- ➔ Perspectives co construites pour cheminer dans nos accompagnements et nos institutions

Moyens didactiques utilisés

- Apports théoriques et expériences issues de la vie
- Discussions en plénum
- Travail de groupe
- Analyse de pratiques

Intervenant-e-s

M. Stefan Vanistendael, sociologue et démographe, ancien chargé de recherche et développement au BICE (Bureau international catholique de l'enfance) à Genève. Il a formé à la résilience de nombreux publics dans plus de 20 pays (cultures, problématiques diverses telles que précarité, handicaps, soins palliatifs, prévention du suicide, etc.)

Ce cours a été conçu par la HETS-FR www.hets-fr.ch. 

Participant-e-s

Assistants sociales et assistants sociaux des services cantonaux de PI en Suisse romande

Au minimum 8 personnes

Au maximum 20 personnes

Horaire

09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

Lieu

Haute Ecole de Travail Social Fribourg
Rue Jean Prouvé 10
1762 Givisiez

Délai d'inscription

20 février 2017