

Handicap psychique et notion de « recovery »

Durée

1 jour

Date

Jeudi 21 mai 2015

Objectif

Connaître les principales notions du Recovery et développer une réflexion sur les pratiques pouvant soutenir le Rétablissement en santé mentale

Contenu

- Brève réflexion autour de la notion de santé mentale
- Quelques données épidémiologiques internationales et nationales.
- Présentation de différentes définitions du rétablissement
- Messages autour du Recovery
Exercices pratiques
- Mise en commun des définitions individuelles de la santé mentale et du rétablissement
- Partage sur les pratiques pouvant favoriser le rétablissement

Intervenants

Esther Hartmann, Chargée de projets, Psychologue FSP
Un pair praticien en santé mentale certifié

Participants-es

Tous-tes les collaborateurs-trices

Au minimum 8 personnes

Au maximum 15 personnes

Horaire

9h30 – 16h30

Lieu

SUVA
Av. de la Gare 19
1000 Lausanne

Délai d'inscription

27 avril 2015