

La brochure « La Boussole » est enfin disponible !

Depuis le 1^{er} janvier 2014, les Guichets sociaux régionaux sont la porte d'entrée du dispositif social du canton. Ils ont donc pour mission de renseigner, informer, orienter et, le cas échéant, venir en aide à la population.

C'est dans ce dessein que le GSR Littoral Ouest a élaboré, à l'attention de la population domiciliée dans les communes du littoral Ouest, suite à l'impulsion des autorités politiques communales, une brochure qui a pour objectif d'offrir une vue d'ensemble des services et des prestations sociales qui sont à sa disposition à proximité de son lieu de domicile.

Pour ne pas perdre le nord et trouver son chemin avec aisance dans le vaste panel des prestations sociales offertes dans notre région, voici l'outil qu'il vous faut : La Boussole.

Vous pouvez vous procurer « La boussole » auprès des guichets du GSR Littoral Ouest mais elle peut également être commandée par e-mail à l'adresse GSR.LittoralOuest@ne.ch. Son prix de vente est fixé à Fr. 3.- l'unité.

« Un répertoire de quelques 150 pages, inventoriant les adresses et services régionaux des institutions, associations et autres entités à caractère social, indispensable et incontournable pour tous ceux qui ont besoin d'un soutien quel qu'il soit... » (*Anouk Jaquet, Littoral Région n°4435 du 19 septembre 2014*)



Voici quelques extraits d'infos contenues dans « La Boussole »...

CARITAS Neuchâtel Espace des Solidarités

L'Espace des Solidarités est un lieu de vie qui favorise la rencontre, l'expression et l'entraide. Il s'adresse aux personnes vivant des difficultés sociales, professionnelles ou financières. Il développe diverses prestations, notamment repas de midi et activités variées, destinées à aider chacun à reprendre confiance en soi, à entretenir ou renouer des contacts.

Objectifs prioritaires

- Offrir un lieu convivial et chaleureux à une population fragilisée et isolée, lui permettre de « trouver sa place », en participant à l'organisation de repas et à la mise sur pied d'activités diverses, notamment ateliers d'expression artistique, de couture, de cuisine, tables rondes, débats, visites, sorties, fêtes, journées portes ouvertes...
- Accompagner les chômeurs et les bénéficiaires de l'aide sociale vers une réinsertion professionnelle et sociale, en lien étroit avec les partenaires sociaux.
- Favoriser l'élaboration de projets individuels, ainsi que des actions et des expériences collectives riches en échanges et en solidarité.
- Begner le soutien de la population neuchâteloise en abordant les thèmes de l'exclusion et de la pauvreté.
- Offrir des possibilités d'engagement pour des bénévoles.

Adresse:
Espace des Solidarités
Projet de CARITAS
Rue Louis-Favre 1
2000 Neuchâtel

Téléphone:
032 721 11 16

Email:
eds@ne.ch

Heures d'ouverture:
Tous les jours 08h00-13h30

Repas en commun:
Tous les jours 12h15-12h30
Fr. 5.-

Repas à domicile:
Lundi au vendredi: 08h30-13h30
032 721 11 16 Fr. 16.- Livraison comprise

Permanence téléphonique:
Tous les jours 08h00-13h30

PROCAP Littoral neuchâtelois

Association pour personnes avec handicap

PROCAP est la plus grande organisation d'aide de personnes handicapées de Suisse. La section du Littoral neuchâtelois déploie ses activités sur les districts de Neuchâtel et de Boudry. Elle compte actuellement quelque 400 membres et son effectif est en constante augmentation.

Elle offre les activités suivantes:

- un service de protection juridique gratuit pour ses membres, spécialisé dans le domaine des assurances sociales.
- une permanence sociale, apte à résoudre la majorité des problèmes auxquels sont confrontés les handicapés et leurs proches.
- un service de vacances, de cures et de loisirs pour toutes les catégories d'handicapés, des plus légers aux plus profonds.
- un service de location de moyens auxiliaires (fondation SERE)
- des bénévoles qualifiés pour remplir les déclarations d'impôts
- sport pour les personnes handicapées
- tous les mercredis après-midi, de 14h00 à 17h00, un lieu de rencontre ouvert à tous handicapés ou non, où il est fait bon venir en toute simplicité, rencontrer d'autres personnes (cafés rencontre)

- soutien individuel, visite aux malades, sorties, cafés - animations, espace de discussions - réflexions, manifestations diverses.
- cours d'informatique pour les membres
- conseils aux personnes avec handicap (sport, formation, construction adaptée, vacances, moyens auxiliaires, transports).

Adresse:
PROCAP Littoral neuchâtelois
Association pour personnes avec handicap
Passage Maxmillien-de-Meuron 6
2000 Neuchâtel

Téléphone:
032 724 12 34 / fax: 032 725 98 18

Email:
procap.ne@bluewin.ch

Site Internet:
www.procap.ch

Heures d'ouverture:
Lundi à mercredi 08h30-11h30 14h00-17h00
Jeudi 08h30-11h30
Vendredi fermé

19

67

Groupe SIDA Neuchâtel



Le Groupe Sida Neuchâtel, entente cantonale de l'Aide Suisse contre le SIDA, cherche à encourager tous les efforts entrepris dans l'ensemble du canton de Neuchâtel pour parler du VIH-Sida, des IST (infection sexuelle transmissible) et des différentes sexualités par des actions propres ou en coordination et soutien avec d'autres institutions poursuivant le même objectif.

Le Groupe Sida Neuchâtel propose de la documentation, des séances d'information en groupe et des entretiens individuels. Elle privilégie la prévention auprès du public (stands, bus itinérant), l'accueil, le soutien et l'accompagnement des personnes séropositives et de leurs proches. Des tests anonymes sont proposés sur rendez-vous. Elle dispose également d'une section « homosexualité ».

Adresse:
Groupe SIDA Neuchâtel
Grand-Rue 18
2034 Peseux

Téléphone:
032 737 73 37 / fax: 032 737 73 39

Email:
gsn@ne.ch

Site Internet:
www.sida-ne.ch et www.info-sida.ch

Heures d'ouverture:
Les matins de lundi au jeudi
ou sur rendez-vous

Centre neuchâtelois de psychiatrie, CNP



Le CNP offre de l'aide aux personnes qui présentent des troubles psychiques de natures diverses, qu'il s'agisse de situations aiguës de crise ou de troubles d'installation plus progressive. Les patients qui consultent le CNP viennent essentiellement de leur propre initiative, envoyés par leur médecin traitant ou encore sur le conseil d'un hôpital.

Les premiers contacts servent à établir un bilan sur la base duquel le patient et le thérapeute conviennent de la suite à donner au traitement.

Celui-ci s'effectue selon diverses techniques, par des entretiens entre le patient et le thérapeute ou par la prescription de médicaments, ces deux approches étant souvent combinées. Les traitements sont de durée variable. Parfois quelques entretiens seront suffisants, mais le thérapeute pourra également proposer une psychothérapie approfondie et prolongée. En outre, des prises en charge sociales en équipe pourront être organisées, impliquant par exemple un médecin et un assistant social.

Le CNP est à disposition de toute personne dès l'âge de fin de scolarité obligatoire. Les consultations se font en principe sur rendez-vous, mais le service peut également répondre à des situations d'urgence psychiatrique. La permanence téléphonique des urgences

psychiatriques est ouverte 7 jours sur 7 et 24h/24. Les consultations et les traitements sont pris en charge par les caisses maladie.

Adresse:
Centre neuchâtelois de psychiatrie, CNP
Rue du Verger-Rond 2
2000 Neuchâtel

Téléphone CNP:
032 722 12 21 / fax: 032 722 12 22

Téléphone urgences:
032 755 15 15 / fax: 032 755 15 16

Email:
info@cnp.ch

Site:
www.cnp.ch

Heures d'ouverture:
Lundi au vendredi 08h00-12h00 14h00-18h00
Samedi 08h00-12h00

45

56

Pour chaque entité, association ou service présenté, il est précisé la nature des prestations proposées, les spécificités qui les caractérisent ainsi que les coordonnées téléphoniques, e-mail et site internet sans oublier bien entendu les heures d'ouvertures et l'adresse où vous rendre pour bénéficier de l'appui recherché.

Vous pouvez vous procurer « **La Boussole** » auprès des guichets du GSR Littoral Ouest mais elle peut également être commandée par e-mail à l'adresse GSR.LittoralOuest@ne.ch.

Son prix de vente est fixé à Fr. 3.- l'unité.